

MESA LATINOAMERICANA: Importancia de la salud de la mujer en Latinoamérica

Dr. Luis Escurra

Especialista en Medicina Interna y Diabetología, Paraguay

La salud de la mujer en Paraguay sigue siendo un desafío a pesar de los esfuerzos por mejorar, aun así, existen varios problemas como la alta tasa de mortalidad materna, la falta de acceso a servicios de salud reproductiva y la violencia de género.

Paraguay se alinea a la estrategia global de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Plan de Acción para la Salud de la mujer, el niño, la niña y los adolescentes 2018-2030, que insta a abordar las causas inmediatas de mortalidad, morbilidad y discapacidad prevenibles en mujeres, niños, niñas y adolescentes, así como sus determinantes subyacentes, en el marco de los derechos, el género, el curso de la vida y la diversidad cultural, a fin de promover el desarrollo, la salud y el bienestar positivos¹.

La Ley N° 3803/09 establece el derecho a 2 días de licencia remunerada para someterse a exámenes de Papanicolau y mamografía; es un gran avance, pero a pesar de esto, por día, cuatro mujeres son diagnosticadas con cáncer, de las cuales dos fallecen, siendo el 80% mujeres menores de 70 años².

En 2019 se registraron 73 muertes maternas, lo que da una razón de mortalidad materna (RMM) de 67,6, aumentando para 2021 a 166 muertes maternas (RMM: 159,9 por 100.000 nacidos vivos respectivamente)³. La violencia contra la mujer aún es un grave problema y el 78,5% de las mujeres sufre algún tipo de violencia al menos una vez a lo largo de su vida⁴.

En cuanto a la diabetes, la prevalencia es mayor en mujeres con un 12% vs. un 8% en hombres; la prevalencia aumenta con la edad siendo 21% por encima de los 60 años; la distribución es igual en área urbana que rural.

Paraguay está realizando grandes esfuerzos por mejorar el acceso a los servicios de salud reproductiva, incluyendo la promoción de la planificación familiar y la educación sexual. Es importante seguir trabajando en la erradicación de la violencia de género, garantizar un acceso equitativo a servicios de salud de calidad y promover la educación y el empoderamiento de las mujeres en el país.

Palabras clave: salud; mujer; diabetes; Paraguay.

Bibliografía

1. Organización Panamericana de la Salud. Plan de Acción para la Salud de la Mujer, el Niño, la Niña y los Adolescentes 2018-2030. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/plan-accion-para-salud-mujer-nino-ninaadolescentes-2018-2030>.
2. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Salud integral de la mujer: un derecho para mejorar su calidad de vida. Asunción, 2022. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/25428/salud-integral-de-la-mujer-un-derecho-paramejorar-su-calidad-de-vida.html>.
3. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Dirección General de Vigilancia de la Salud. Situación epidemiológica de muerte materna en Paraguay, 2019-2022. Disponible en: https://dgvs.mspbs.gov.py/wp-content/uploads/2023/08/Informe especial_Muerte-materna_PY_2019_2022.pdf.
4. Ministerio Público. República del Paraguay. Femicidios 2024. Disponible en: <https://denuncias.ministeriopublico.gov.py/femicidio-da->

LATIN AMERICAN TABLE: Importance of women's health in Latin America Women's health in Paraguay

Dr. Luis Escurra

Specialist in Internal Medicine and Diabetology, Paraguay

Women's health in Paraguay continues to be a challenge despite efforts to improve. Even so, there are several problems such as the high maternal mortality rate, lack of access to reproductive health services and gender violence.

Paraguay aligns itself with the global strategy of the Pan American Health Organization (PAHO), the Action Plan for the Health of Women, Children and Adolescents 2018-2030, which calls for addressing the immediate causes of mortality, preventable morbidity and disability in women, children and adolescents, as well as their underlying determinants, within the framework of rights, gender, the life course and cultural diversity, in order to promote development, health and positive well-being¹. Law No. 3803/09 establishes the right to two days of paid leave to undergo Pap smears and mammography exams. It is a great advance, but despite this, four women are diagnosed with cancer per day, of which two die, 80% being women under 70 years of age². Maternal health in 2019, 73 maternal deaths were recorded with a maternal mortality ratio (MMR) of 67.6; increasing by 2021, 166 maternal deaths RMM: 159.9 per 100,000 live births respectively³. Violence against women continues to be a serious problem and 78.5% of women suffer some type of violence at least once throughout their lives⁴.

Regarding Diabetes, the prevalence is higher in women of 12% vs. 8% in men, the prevalence increases with age, being 21% over 60 years, the distribution is the same in urban and rural areas.

Paraguay is making great efforts to improve access to reproductive health services, including the promotion of family planning and sexual education. It is important to continue working to eliminate gender violence, guarantee equitable access to quality health services and promote the education and empowerment of women in the country.

Key words: women; health; diabetes; Paraguay.