

## **MESA LATINOAMERICANA: Importancia de la salud de la mujer en Latinoamérica**

Dra. Andrea Ortiz  
Médica Diabetóloga, Uruguay

Uruguay tiene 3.444.263 habitantes según el último censo de 2023. Las mujeres representan el 52% de la población, con una esperanza de vida al nacer de 81,6 años. La población femenina es mayor en Montevideo como en el interior (53,4% y 51% respectivamente)<sup>1</sup>.

La relación mujeres mayores de 60 años vs. hombres coetarios es de 1,5. La feminización de la vejez se acentúa a medida que avanza la edad<sup>1</sup>.

Según datos de 2023, existe mayor tasa de pobreza en hogares con jefatura femenina<sup>2</sup>. Las mujeres destinan más tiempo al hogar, y al cuidado de niños y adultos mayores. El 61,4% de la carga total de trabajo en mujeres, corresponde a trabajo no remunerado<sup>2</sup>.

El Sistema Nacional Integrado de Salud ofrece cobertura universal. Las mujeres de todas las edades pueden ser asistidas por un prestador privado o público (con atención gratuita en sus tres niveles). El Fondo Nacional de Recursos es responsable de la cobertura de tratamientos de alto costo para toda la población<sup>3</sup>.

Las principales causas de morbilidad femenina son las enfermedades cardiovasculares, seguidas del cáncer (mama, colorrectal y pulmón) y las enfermedades respiratorias<sup>1</sup>. Las ECNT predominan como causa de morbilidad, la prevalencia de diabetes es mayor en mujeres a partir de los 25 años<sup>4</sup>.

Uruguay tiene un robusto marco legal para proteger los derechos de la mujer y promover la igualdad de género, como la Ley de Igualdad de Oportunidades y Derechos, de Protección Integral a las Mujeres contra la Violencia, Ley de Salud Sexual y Reproductiva, Ley de Interrupción Voluntaria del Embarazo y Ley de Reproducción Asistida. Además, existen Programas de Salud Pública que atienden la salud materna e infantil, la prevención de enfermedades no transmisibles, la salud mental y la prevención de violencia de género.

A pesar de los esfuerzos, aún hay desafíos y oportunidades por afrontar, como el fortalecimiento de los programas en salud y la mejora del acceso a las tecnologías y los medicamentos innovadores.

**Palabras clave:** salud; mujer; diabetes, Uruguay.

### **Bibliografía**

1. Instituto Nacional de Estadística (INE). Anuario estadístico, 2023. Disponible en: <https://www.ine.gub.uy/anuario-estadistico-2023>
2. Ministerio de Economía y Finanzas. Políticas sociales. MEF 2022. Disponible en: <https://www.gub.uy/ministerio-economia-finanzas/comunicacion/publicaciones/exposicion-motivos-rc-2022/6-politicassociales/66-genero>
3. Ley 18.211 del Sistema Nacional Integrado de Salud. 2007. Disponible en: <https://www.impo.com.uy/bases/leyes/18211-2007>
4. Ministerio de Salud Pública (MSP). Morbilidad por enfermedades no transmisibles en Uruguay 2019. Disponible en: (<https://www.gub.uy/ministerio-saludpublica/comunicacion/publicaciones/morbilidad-enfermedades-transmisibles-uruguaydiciembre-2019>).

## **LATIN AMERICAN TABLE: Importance of women's health in Latin America**

Dr. Andrea Ortiz  
Diabetologist, Uruguay

Uruguay has 3,444,263 inhabitants according to the latest 2023 census. Women represent 52% of the population, with a life expectancy at birth of 81.6 years. The female population is higher in Montevideo as well as in the interior regions (53.4% and 51%, respectively).

The ratio of women over 60 years old to their male counterparts is 1.5. The feminization of old age increases with advancing age.

According to 2023 data, there is a higher poverty rate in female-headed households and difficulties accessing employment. Women spend more time on household chores and caring for children and the elderly. 61.4% of the total work burden for women corresponds to unpaid work.

The National Integrated Health System provides universal health coverage. Women of all ages can receive care from either public or private providers. In the public sector, care is free at all three levels, including glucose meters, treatments such as insulin, and special requests for insulin analogs and iSGLT2 inhibitors. The National Fund for Resources is responsible for covering high-cost treatments for the entire population.

The main causes of morbidity and mortality among women are cardiovascular diseases, followed by cancer (breast, colorectal, and lung) and respiratory diseases. Non-communicable diseases (NCDs) predominate as a cause of morbidity, with a higher prevalence of diabetes in women from the age of 25.

Uruguay has a robust legal framework for protecting women's rights and promoting gender equality, including the Law on Equal Opportunities and Rights, the Comprehensive Protection of Women Against Violence Law, the Sexual and Reproductive Health Law, the Voluntary Termination of Pregnancy Law, and the Assisted Reproduction Law. Additionally, there are Public Health Programs that address maternal and child health, the prevention of non-communicable diseases, mental health, and the prevention of gender-based violence.

Despite these efforts, there are still challenges and opportunities to address, such as strengthening health programs and improving access to innovative technologies and medications.

**Key words:** health; women; diabetes; Uruguay.