

MESA LATINOAMERICANA: Importancia de la salud de la mujer en Latinoamérica

Dr. Martín Rodríguez

Especialista en Medicina Interna, Nutrición y Diabetes, Área de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Cuyo (UNCuyo), Instituto de Clínica Médica y Diabetes, Mendoza, Argentina

En Argentina la esperanza de vida de las mujeres ronda los 80 años. Sin embargo, las principales causas de muerte son las enfermedades cardiovasculares, que representan el 31% de los casos, seguidas por el cáncer (19%) y las enfermedades respiratorias (11%). Las mujeres en Argentina enfrentan altas tasas de enfermedades crónicas no transmisibles, como diabetes mellitus (DM), hipertensión y cáncer de mama.

La prevalencia de DM en las mujeres es del 13,7%, y los factores de riesgo como el sedentarismo y la obesidad están en aumento. El 64% de las mujeres es sedentaria y el 33,4% obesa, lo que incrementa el riesgo de desarrollar DM. Además, las mujeres con DM tienen un 40% más de probabilidad de sufrir enfermedades cardiovasculares. El 36% de las mujeres argentinas tiene hipertensión arterial, el 32,4% hipercolesterolemia y el 18,6% fuma.

En Mendoza, en 2018, el 12,5% de las mujeres con DM1 era fumadora. Además, solo el 6,5% consume las cinco porciones diarias recomendadas de frutas y verduras, siendo el promedio diario de 2,1 porciones. El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común entre las mujeres en Argentina, con una incidencia de 74 casos por cada 100.000 mujeres. Gracias a los programas de detección temprana, la tasa de supervivencia a 5 años es del 85%, aunque la cobertura sigue siendo desigual.

En cuanto a la salud mental, el 20% de las mujeres argentinas experimenta algún tipo de trastorno de ansiedad y el 25% sufre de depresión en algún momento de sus vidas. El consumo de alcohol entre las adolescentes es preocupante, con entre el 30% y el 40% habiendo consumido alcohol en el último mes, y entre el 15% y el 20% participando en *binge drinking*. El consumo de marihuana es del 3% al 4% en las adolescentes y del 12% al 15% en las jóvenes de 18 a 25 años. Hay diferencias significativas en el acceso a los servicios de salud entre mujeres de áreas urbanas y rurales. El 15% de las mujeres rurales no tiene acceso regular a los servicios de salud, en comparación con el 5% que vive en áreas urbanas. Además, el 68% de las mujeres tiene algún tipo de cobertura de salud, mientras que el 32% depende exclusivamente del sistema público.

Las desigualdades de género también afectan el acceso a la atención médica. Las mujeres enfrentan barreras económicas y sociales que limitan su capacidad para recibir atención adecuada. Programas como el Plan Nacional de Prevención del Embarazo No Intencional en la Adolescencia y el Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable son pasos importantes para mejorar la salud de las mujeres.

Las mujeres en Argentina enfrentan desafíos significativos en salud, especialmente con relación a enfermedades no transmisibles como la DM, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer de mama. Las desigualdades en el acceso a la atención médica también son un problema crítico. Es esencial seguir invirtiendo en programas de salud y educación para mejorar la salud de las mujeres en el país.

Palabras clave: mujer; salud; diabetes.

Bibliografía

- Ministerio de Salud de la Nación Argentina (2022). Informe Nacional sobre la Salud de las Mujeres.
- 4º Encuentra Nacional de Factores de Riesgo. Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades Crónicas no Transmisibles.

Disponible en:
https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr_2018_resultados_definitivos.pdf.

- Gómez-Martin C, Pomares ML, et al. Level of physical activity and barriers to exercise in adults with type 2 diabetes. AIMS Public Health 2021;8(2):229-239.
- Cicchitti A, Bertona C, et al. Actividad física y control, complicaciones y factores de riesgo en diabetes tipo 1. Revista ALAD 2019;9:111-117.

LATIN AMERICAN TABLE: Importance of women's health in Latin America

Dr. Martín Rodríguez

Specialist in Internal Medicine, Nutrition and Diabetes, Area of Endocrinology, Metabolism and Nutrition, Faculty of Medical Sciences, National University of Cuyo (UNCuyo), Institute of Clinical Medicine and Diabetes, Mendoza, Argentina

In Argentina, the life expectancy of women is around 80 years. However, the main causes of death are cardiovascular diseases, which represent 31% of cases, followed by cancer (19%) and respiratory diseases (11%). Women in Argentina face high rates of chronic non-communicable diseases, such as diabetes, hypertension and breast cancer. The prevalence of diabetes in women is 13.7%, and risk factors such as a sedentary lifestyle and obesity are on the rise. 64% of women are sedentary and 33.4% are obese, which increases the risk of developing diabetes. Additionally, women with diabetes are 40% more likely to suffer from cardiovascular disease. 36% of Argentine women have high blood pressure, 32.4% have hypercholesterolemia and 18.6% smoke. In Mendoza, in 2018, 12.5% of women with type 1 diabetes were smokers. Furthermore, only 6.5% of women consume the recommended five daily servings of fruits and vegetables, with the daily average being 2.1 servings. Breast cancer is the most common type of cancer among women in Argentina, with an incidence of 74 cases per 100,000 women. Thanks to early detection programs, the 5-year survival rate is 85%, although coverage remains unequal. Regarding mental health, 20% of Argentine women experience some type of anxiety disorder and 25% suffer from depression at some point in their lives. Alcohol consumption among adolescent girls is concerning, with between 30% and 40% having consumed alcohol in the last month, and between 15% and 20% engaging in binge drinking. Marijuana consumption is 3% to 4% in adolescents and 12% to 15% in young women between 18 and 25 years old. There are significant differences in access to health services between women in urban and rural areas. 15% of rural women do not have regular access to health services, compared to 5% in urban areas. Additionally, 68% of women have some type of health coverage, while 32% depend exclusively on the public system. Gender inequalities also affect access to health care. Women face economic and social barriers that limit their ability to receive adequate care. Programs such as the National Plan for the Prevention of Unintentional Pregnancy in Adolescents and the National Program for Sexual Health and Responsible Procreation are important steps to improve women's health. Women in Argentina face significant health challenges, especially in relation to non-communicable diseases such as diabetes, cardiovascular diseases and breast cancer. Inequalities in access to healthcare are also a critical issue. It is essential to continue investing in health and education programs to improve the health of women in the country.

Key words: health; women; diabetes.