

4 VOCES EN 10 MINUTOS: Estrategias educativas en cursos de vida. Éxitos y fracasos

Coordinador: Dr. Raúl David

Proyecto Sendas: la diabetes va a la escuela

Dra. Florencia Grabois

Médica Pediatra, especialista Universitaria en Nutrición Infantil UBA, Educadora certificada en Diabetes y ECNT, Docente UNCO, Hospital Provincial Neuquén, Neuquén, Argentina

El programa SENDAS se centra en la educación para el cuidado y apoyo de los niños, niñas y adolescentes (NNyA) con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) en el entorno escolar con el objetivo de brindar herramientas a toda la comunidad educativa generando un ambiente inclusivo y seguro.

Este programa de educación estructurado está dirigido a las escuelas primarias a las que asisten NNyA con DM1. Se desarrolla en tres módulos educativos destinados al personal docente y no docente de la escuela, las familias y los compañeros de clase.

Los educadores que brindan el programa forman parte de equipos transdisciplinarios que comparten un abordaje integral que incluye aspectos relacionados con hábitos nutricionales y de actividad física, emociones, manejo de hipo e hiperglucemias en la escuela, así como diversas situaciones sociales y culturales. Los educadores forman parte de instituciones de salud y de universidades, con avales locales de municipios u organismos provinciales de Salud y Educación.

El material educativo consta del *Kids school pack* argentina de la *International Diabetes Federation* (IDF) apoyado por Sanofi y la *International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes* (ISPAD), el cual fue adaptado por los miembros del Comité de Pediatría de la Sociedad Argentina de Diabetes.

En Argentina, la ley 23753, y la modificatoria 26914 resolución 2820/22, establece lineamientos sobre el derecho a la educación para el autocuidado y apoyo de las personas con diabetes y sus cuidadores. El programa educativo SENDAS se desarrolla desde 2020 alcanzando a más de 128 escuelas en todo el país, y continúa adaptándose a las necesidades de la población pediátrica en la "lectura fácil" y desarrollando material educativo digital interactivo.

Palabras clave: escuela; diabetes.

4 VOICES IN 10 MINUTES: Educational strategies in life courses. Successes and failures

Coordinator: Dr. Raúl David

Sendas Project: Diabetes goes to school

Dr. Florencia Grabois

Pediatrician, University Specialist in Child Nutrition at UBA, Certified Educator in Diabetes and NCDs, UNCO Teacher, Neuquén Provincial Hospital, Neuquén, Argentina

The SENDAS program focuses on education for the care and support of children and adolescents (NNyA) with type 1 diabetes in the school environment with the aim of providing tools to the entire educational community, creating an inclusive and safe environment.

This structured education program is aimed at primary schools where children and adolescents with type 1 diabetes attend. The program is developed in three educational modules aimed at different recipients: teaching and non-teaching staff at the school, families and classmates.

The educators who provide the program are part of transdisciplinary teams that share a comprehensive approach that includes aspects related to nutritional and physical activity habits, emotions, management of hypo and hyperglycemia at school, as well as diverse social and cultural situations.

Educators are part of health institutions and universities, with local endorsements from municipalities or provincial Health and Education agencies.

The educational material used is based on the IDF Argentine kids school pack supported by SANOFI and ISPAD, which was adapted by members of the SAD Pediatrics Committee.

In Argentina, law number 23753 and amendment 26914 resolution 2820/22 establishes guidelines on the right to education for self-care and support for people with diabetes and their caregivers. The SENDAS educational program has been developed since 2020, reaching more than 128 schools throughout the country and continues to adapt to the needs of the pediatric population in “easy reading” and developing interactive digital educational material.

Key words: school; diabetes.