

SIMPOSIO: Síndromes geriátricos y diabetes

Coordinadora: Dra. Carina Parisi

Manejo de la terapia hipoglucemiante en adultos mayores: desafíos y oportunidades

Dra. Marcela Martínez

Hospital Universitario, Fundación Favaloro, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad de alta prevalencia en las personas mayores de 65 años, afectando a más del 29% de esta población. Este grupo etario presenta una gran heterogeneidad, tanto en el estado funcional como en las características clínicas y expectativa de vida, lo que plantea el desafío de un diseño terapéutico individualizado y adaptado a cada paciente.

Con el objetivo central de reducir la morbilidad y mortalidad, nos enfrentamos a realizar una selección de fármacos que tome en cuenta los *targets* glucémicos, la presencia de comorbilidades y fragilidad, el acceso a la medicación, la complejidad del tratamiento y las habilidades del paciente para instrumentarlo¹. Los aGLP-1 y los iSGLT2, más allá del beneficio cardiovascular y renal y la ausencia de riesgo de hipoglucemias, han mostrado eficacia y seguridad en este grupo de pacientes². Su incorporación en el algoritmo terapéutico de los pacientes adultos mayores presenta una nueva perspectiva que requerirá de una criteriosa indicación médica.

Palabras clave: diabetes; adultos mayores.

Bibliografía

1. American Diabetes Association Professional Practice Committee; 13. Older Adults: Standards of Care in Diabetes 2024. *Diabetes Care* 1 January 2024; 47 (Supp-1): S244-S257.
2. Karagiannis T, Tsapas A, Athanasiadou E, et al. GLP-1 receptor agonists and SGLT2 inhibitors for older people with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Diabetes Res Clin Pract* 2021;174:108737.

SYMPOSIUM: Geriatric syndromes and diabetes

Coordinator: Dr. Carina Parisi

Management of hypoglycemic therapy in older adults: challenges and opportunities

Dr. Marcela Martínez

University Hospital, Favaloro Foundation, Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

Diabetes is a highly prevalent disease in people over 65 years old, affecting more than 29% of this population. This group presents great heterogeneity both in functional status, in clinical characteristics and life expectancy, which poses the challenge of an individualized therapeutic design adapted to each patient. With the objective of reducing morbidity and mortality, we face with making a selection of drugs that takes into account glycemic objectives, the presence of comorbidities and frailty, access to medication, the complexity of the treatment and the patient's skills to implement it. GLP-1RA and iSGLT2, beyond the cardiovascular and renal benefit and the absence of risk of hypoglycemia, have demonstrated efficacy and safety in this group. Its incorporation into the therapeutic algorithm of older adult presents a new perspective that will require a critical medical indication.

Key words: diabetes; older adults.