

CHARLA CON EXPERTOS: Trastornos de la conducta alimentaria y diabetes mellitus tipo 1

Coordinador: Dra. Adriana Rouso

Disertante: Dra. Mariana Prieto

Médica Pediatra especialista en Nutrición Infantil, Hospital de Pediatría Prof. Dr. Juan P. Garrahan, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

Los trastornos de la conducta alimentaria se presentan en un 30 a 50% más frecuente en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) que en la población general. Diagnosticar un TCA o comportamientos alimentarios alterados en pacientes con DM es muy complejo, ya que los síntomas y comportamientos pueden pasar desapercibidos creyendo que son síntomas propios de la diabetes. Algunas de las señales de advertencia comunes incluyen: hemoglobina A1c persistentemente alta, visitas frecuentes al hospital de emergencia o ingresos por descompensación diabética, aumento significativo en el impulso por la delgadez e insatisfacción corporal, comportamientos alimentarios similares a los de las personas con bulimia nerviosa, la hiperglucemia que provoca frecuentes infecciones, asistencia poco frecuente a las citas de seguimiento programadas, monitoreo de glucemia poco confiable (irregularidades en la documentación de las mediciones de glucosa). La detección temprana y el abordaje precoz es fundamental ya que la sumatoria de la morbimortalidad de ambas enfermedades hace que sea una patología compleja que amerite abordaje intensivo de equipo especializado.

Palabras clave: trastornos alimentarios; diabetes.

Bibliografía

- Keane S, Clarke M, Murphy M, McGrath D, Smith D, Farrelly N, et al. Disordered eating behaviour in young adults with type 1 diabetes mellitus. *Journal of Eating Disorders* 2018; 6:9.
- Navarro-Falcón M, Jáuregui-Lobera I, Herrero-Martín G. Trastornos de la conducta alimentaria y diabetes mellitus: tratamiento nutricional. *JONNPR* 2020;5(9):1040-58.
- Marucci S, et al. Eating disorders and type 1 diabetes: a perspective. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets* 2022;22(13):1245-1251.

TALK WITH EXPERTS: Eating disorders and type 1 diabetes mellitus

Coordinator: Dr. Adriana Rousso

Speaker: Dr. Mariana Prieto

Pediatrician specializing in Child Nutrition, Prof. Dr. Juan P. Garrahan Pediatric Hospital, Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

Eating disorders occur 30 to 50% more frequently in patients with type 1 diabetes than in the general population. Diagnosing an eating disorder or altered eating behaviors in patients with diabetes mellitus is very complex, as symptoms and behaviors can go unnoticed, being mistaken for symptoms related to diabetes. Some common warning signs include: • Persistently high Hemoglobin A1c • Frequent visits to the emergency room or hospitalizations due to diabetic decompensation • Significant increase in the drive for thinness and body dissatisfaction • Eating behaviors similar to those of individuals with bulimia nervosa • Hyperglycemia causing frequent infections • Rare attendance at scheduled follow-up appointments • Unreliable blood glucose monitoring (irregularities in the documentation of glucose measurements). Early detection and prompt intervention are crucial, as the combined morbidity and mortality of both conditions make it a complex pathology that requires intensive intervention from a specialized team.

Key words: eating disorders; diabetes.