

SIMPOSIO: El consultorio digital

Coordinadora: Dra. Laura Cuello

¿Cómo utilizar las plataformas digitales?

Dra. María Lidia Ruiz Morosini

Médica de Familia especializada en Diabetes, Directora del Centro Médico de Diabetes y Enfermedades Metabólicas (CODIME), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

Las plataformas digitales son herramientas de soporte que proporcionan información estructurada, objetiva y de calidad tanto para el paciente como para el equipo de salud. Su propósito es poder articular, facilitar y complementar una atención más individualizada, facilitando la interacción, la comunicación y el intercambio. Las mismas pueden comprender aplicaciones para monitoreo de glucosa y gestión como *My Suger* o *Librelink* que reciben la data del glucómetro y/o sensor de glucosa, y permiten a los pacientes registrar datos relevantes como la ingesta de alimentos, la actividad física y los medicamentos, ayudándolos a identificar patrones para ajustes en el tratamiento. Otras *Apps* pueden proporcionar recomendaciones, análisis nutricional y recordatorios que impactan en la adherencia y se han desarrollado consensos internacionales para validarlas con evidencia disponible sobre su seguridad y eficacia, si bien todavía es limitada.

Respecto de los monitoreos continuos de glucosa, existen varias plataformas virtuales como *Libreview* para las lecturas del dispositivo Freestyle libre o Clarity para Dexcom, que proporcionan lecturas en tiempo real y gráficos de tendencias y, en el caso de infusores continuos de insulina, las plataformas Carelink para la descarga de datos de infusoras Medtronic o de lapiceras inteligentes de insulina como Inpen, Smartpix para la descarga de infusoras Accucheck tanto Combo como Solo, y en el caso de las infusoras Medtrum, la plataformas EasyView Pro para profesionales y EasyView Personal para pacientes.

Para utilizarlas es importante aprender a leer los informes que brindarán conocimientos y análisis de la infusión de insulina, las tendencias de glucosa y los eventos registrados, y así ajustar el tratamiento y monitorizar la programación para adaptar el tratamiento a las necesidades cambiantes. Muchas plataformas ofrecen los datos en tiempo real, pudiendo definir tiempo en rango, indicador del manejo de glucosa, coeficiente de variación y la evaluación del uso del conteo y el ejercicio en el patrón glucémico. Existe evidencia como el estudio PDM-Provalue de la mejoría del control y el impacto favorable en el tratamiento de plataformas y *Apps*, como la plataforma de gestión RDCP.

Al día de hoy también han proliferado plataformas para consultas virtuales y educación en línea que convirtieron a la telemedicina en una herramienta de intercambio valiosa para los equipos de atención de diabetes.

Nuestro desafío como especialistas en conjunto con nuestro paciente es movernos desde la recolección de datos a la generación de información para la toma de decisiones y el análisis avanzado que evolucionará con la inteligencia artificial.

Palabras clave: diabetes; tecnologías.

Bibliografía

- Fleming GA, Petrie JR, Bergenstal RM, Holl RW, Peters AL, Heinemann L. Diabetes digital App technology: benefits, challenges, and recommendations. A consensus report by the European Association for the Study of Diabetes (EASD) and the American Diabetes Association (ADA) Diabetes Technology Working Group. *Diabetes Care*. 2020 Jan;43(1):250-260.
- Fagherazzi G, Ravaud P. Digital diabetes: perspectives for diabetes prevention, management and research. *Diabetes Metab*. 2019;45(4):322-329.
- Battelino T. Evolution of diabetes technology. *Endocrinol Metab Clin North Am*. 2020 Mar;49(1):1-18.

- Kulzer B, Daenschel W, Daenschel I, et al. Integrated personalized diabetes management improves glycemic control in patients with insulin-treated type 2 diabetes: Results of the PDM-ProValue study program. *Diabetes Res Clin Pract.* 2018;144:200-212.

SYMPOSIUM: The digital consulting room

Coordinator: Dr. Laura Cuel

How to use digital platforms?

Dr. Maria Lidia Ruiz Morosini

Family Physician specializing in Diabetes, Director of the Medical Center for Diabetes and Metabolic Diseases (CODIME), Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

Digital platforms consist of support tools that provide structured, objective and quality information for both the patient and the health team. Its purpose is to be able to articulate, facilitate and complement more individualized attention, facilitating interaction, communication and exchange. These may include glucose monitoring and management applications such as My Sugr or Librelink that receive data from the glucometer and/or sensor and allow patients to record relevant data such as food intake, physical activity and medications, helping them identify patterns for adjustments in treatment. Other apps can provide recommendations, nutritional analysis and reminders that impact adherence and international consensuses have been developed to validate them with available evidence on their safety and effectiveness, although it is still limited.

Regarding continuous glucose monitoring, there are several virtual platforms such as Libreview for readings from the Freestyle libre device or Clarity for Dexcom, which provide real-time readings and trend graphs and in the case of continuous insulin infusers, the Carelink platforms for downloading data from Medtronic infusers, Smartpix for downloading Accucheck infusers, both Combo and Solo, and in the case of Medtrum infusers, the EasyView Pro platforms for professionals and EasyView Personal for patients.

To use them, it is important to learn how to read the reports that will provide insight and analysis of insulin infusion, glucose trends and recorded events and thus adjust treatment and monitor programming to adapt treatment to changing needs. Many platforms provide data in real time, being able to define time in range, glucose management indicator, coefficient of variation and the evaluation of the use of counting and exercise in the glycemic pattern. There is evidence such as the PDM-Provalue study of the improvement in control and the favorable impact in the treatment of platforms and apps, such as the RDCP management platform

Today, platforms for virtual consultations and online education have also proliferated, making telemedicine a valuable exchange tool for diabetes care teams.

Our challenge as specialists together with our patient is to move from data collection to the generation of information for decision making and advanced analysis that will evolve with artificial intelligence.

Key words: diabetes; technology.