

SIMPOSIO: Dificultades para la formación en enfermedades crónicas no transmisibles

Coordinadora: Dra. Silvia Lapertosa

Importancia de la formación del especialista clínico. Carreras de especialización

Dr. Enrique Majul (UNCA)

Médico experto en inteligencia artificial aplicada a la salud, Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad Católica de Córdoba, Córdoba, Argentina

La formación del especialista clínico es fundamental para garantizar una atención médica de calidad y adaptada a las necesidades específicas de cada área de la medicina. En el caso particular de la diabetes mellitus (DM), una enfermedad crónica con una prevalencia creciente a nivel mundial, la especialización adquiere una importancia aún mayor. Las carreras de especialización en general ofrecen a los profesionales de la salud la oportunidad de profundizar sus conocimientos y habilidades en áreas específicas de la medicina. Estas formaciones permiten a los médicos mantenerse actualizados con los últimos avances científicos, técnicas de diagnóstico y opciones terapéuticas. Además, fomenta el desarrollo del pensamiento crítico y la capacidad de tomar decisiones complejas en situaciones clínicas desafiantes.

En el campo de la DM, la especialización es particularmente relevante debido a la complejidad de la enfermedad y su impacto en múltiples sistemas del organismo. Un especialista en DM debe estar capacitado no solo en el manejo de la glucemia, sino también en la prevención y tratamiento de complicaciones asociadas, como enfermedades cardiovasculares, nefropatía y retinopatía diabética. La formación especializada en DM permite a los profesionales: adquirir un conocimiento profundo de la fisiopatología de la enfermedad, dominar las diferentes opciones terapéuticas disponibles, incluyendo nuevos fármacos y tecnologías, desarrollar habilidades para la educación terapéutica del paciente, fundamental en el manejo de enfermedades crónicas, y comprender la importancia del abordaje multidisciplinario en el tratamiento de la DM. Además, la especialización fomenta la investigación clínica, contribuyendo al avance del conocimiento en el campo de la diabetología. Esto es esencial para mejorar las estrategias de prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad a largo plazo.

En conclusión, la formación del especialista clínico, y particularmente en el área de la DM, es crucial para ofrecer una atención médica de excelencia, mejorar la calidad de vida de los pacientes y contribuir al avance de la medicina. Las sociedades científicas, como la Sociedad Argentina de Diabetes, desempeñan un papel fundamental en la promoción y el desarrollo de estas formaciones especializadas.

Palabras clave: médicos; formación profesional.

Bibliografía

- Kądalska E, et al. The importance of specialization training and opportunities to utilize the qualifications of specialists in long-term care nursing to improve the quality of nursing care of chronically and terminally ill patients. *Pielęgniarstwo XXI Wieku* 2016. Disponible en: https://typeset.io/papers/the-importance-of-specialization-training-and-opportunities-4cr0n0eied?utm_source=chatgpt.
- Massard G, Stolz D. Specialist training in Europe: introduction to a special issue of the *Journal of Thoracic Disease*. *Journal of Thoracic Disease* 2021.
- Darmody JV, Coke LA. Becoming a clinical nurse specialist in the United States. *Clinical Nurse Specialist* 2019. Disponible en: https://typeset.io/papers/becoming-a-clinical-nurse-specialist-in-the-united-states-3m6mzpqpw9?utm_source=chatgpt.
- Sonstein S, Silva H, et al. Education and training of clinical research professionals and the evolution of the Joint Task Force for Clinical Trial Competency. *Frontiers in Pharmacology* 2024. Disponible en: https://typeset.io/papers/education-and-training-of-clinical-research-professionals-24ueab6lkm?utm_source=chatgpt.

SYMPOSIUM: Difficulties in training in chronic non-communicable diseases

Coordinator: Dr. Silvia Lapertosa

Importance of training clinical specialists. Specialization courses

Dr. Enrique Majul (UNCA)

Doctor expert in artificial intelligence applied to health, Dean of the Faculty of Health Sciences at the Catholic University of Córdoba, Córdoba, Argentina

The training of clinical specialists is crucial to ensure high-quality medical care tailored to the specific needs of each area of medicine. In the particular case of diabetes, a chronic disease with increasing global prevalence, specialization becomes even more important. Specialization programs in general offer healthcare professionals the opportunity to deepen their knowledge and skills in specific areas of medicine. These programs allow doctors to stay updated with the latest scientific advances, diagnostic techniques, and therapeutic options. Additionally, they foster the development of critical thinking and the ability to make complex decisions in challenging clinical situations.

In the field of diabetes, specialization is particularly relevant due to the complexity of the disease and its impact on multiple body systems. A diabetes specialist must be trained not only in blood glucose management but also in the prevention and treatment of associated complications, such as cardiovascular diseases, nephropathy, and diabetic retinopathy. Specialized training in diabetes enables professionals to: Acquire a deep understanding of the disease's pathophysiology. Master the different therapeutic options available, including new drugs and technologies. Develop skills for patient therapeutic education, which is fundamental in managing chronic diseases. Understand the importance of a multidisciplinary approach in diabetes treatment. Furthermore, specialization promotes clinical research, contributing to the advancement of knowledge in the field of diabetology. This is essential for improving long-term prevention, diagnosis, and treatment strategies for the disease.

In conclusion, the training of clinical specialists, particularly in the area of diabetes, is crucial to offer excellent medical care, improve patients' quality of life, and contribute to the advancement of medicine. Scientific societies, such as the Argentine Diabetes Society, play a fundamental role in promoting and developing these specialized training programs.

Key words: doctor; vocational training.