Revista de la Sociedad Argentina de Diabetes Vol. 59 Nº 2 Mayo-agosto de 2025: 69-70 ISSN 0325-5247 (impresa) ISSN 2346-9420 (en línea)

IN MEMORIAM

Carmen Sylvia Mazza (08/12/1941-13/05/2025)

Me siento a escribir estas palabras, y no dejo de sentirme profundamente honrada por la vida que hizo de Carmen mi maestra y mi guía profesional.

La conocí a mis 20 años, cuando mi amiga Irina me invitó a pasar una Navidad con su familia. Carmen me recibió con su pavo, su gazpacho inolvidable, y un enorme afecto y calidez que supo repartir con sensibilidad y generosidad a sus amigos, los amigos de sus amigos y los de sus hijos.

La vida hizo que unos años después iniciáramos juntas una nueva relación, una que no todos tienen la suerte de haber experimentado: la del maestro y su discípulo. Carmen me enseñó a amar y comprometerme con la Salud Pública, a defender la calidad de la atención de los pacientes, a preocuparme por su calidad de vida. Me enseñó la responsabilidad que implica trabajar en el Hospital Nacional donde son derivados niños de todo el país buscando atención para patologías crónicas complejas, a estudiar mucho, a llegar temprano e irme tarde, a escuchar a las familias, a responder a sus demandas, a transmitir todo lo aprendido con generosidad, a formar equipos de trabajo.

Su desarrollo profesional fue enorme y seguramente conocido por muchos que, como yo, se nutrieron del mismo. Después de su formación pediátrica en el Hospital Gutiérrez, estimulada por el Dr. Gianantonio y la Dra. Vitacco, inició su camino en la Nutrición y la Diabetología pediátricas al comenzar a investigar la hiperinsulinemia que presentaban los niños con obesidad. Curiosa y trabajadora montó, junto con el Dr. Basabe, el dosaje radioinmunológico de insulina en su hospital y comenzó a estudiar la resistencia a la insulina en este grupo de pacientes que con el tiempo sería parte de la mayor epidemia del siglo pasado y de este siglo. Ella misma mencionó esta etapa de su vida en un artículo publicado en esta Revista, en diciembre de 2017: *"De esta etapa de mi formación rescato el paradigma médico con el que se trabajaba en el Hospital Ricardo Gutiérrez, que unía el riguroso pensamiento científico, la responsabilidad médica permanente junto con el paciente, y un enfoque integral del niño en sus aspectos biológicos, emocionales y sociales. Considero que esta concepción fue determinante en mi carrera profesional".*

En 1987 se incorporó como Médica de Planta del Servicio de Nutrición a un recientemente inaugurado Hospital de Pediatría J.P. Garrahan, ejerciendo su jefatura a partir del año 2000 durante 12 años. Allí supo organizar un equipo de trabajo multidisciplinario con un lenguaje común, centrado en el paciente. En este contexto, desarrolló programas de educación terapéutica, organizó la atención en diferentes modalidades con programas de apoyo grupal de pacientes de alto riesgo y de preparación para la transición, desarrolló la investigación clínica, y puso en marcha la evaluación local e internacional de la calidad asistencial brindada.

Fue investigadora independiente de la Ciudad de Buenos Aires, miembro activa de la Sociedad Argentina de Pediatría, en la que fue Secretaria del Comité de Nutrición, organizando el Primer Congreso Argentino de Nutrición Pediátrica; también fue Secretaria de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica y la primera presidenta mujer de la Sociedad Argentina de Diabetes.

Incansable, con una energía ilimitada, después de su jubilación en el Hospital Garrahan, continuó en la Dirección de la Revista *Medicina Infantil* del Hospital y cumpliendo con su actividad docente en la Carrera de Especialistas en Nutrición Pediátrica. Mantuvo un contacto muy cercano con el equipo de Diabetes, colaborando en proyectos importantes que requerían intervenciones más allá de los límites del Hospital. Nuestra participación en SWEET, el Programa Internacional de Control de Calidad de Atención de Pacientes con Diabetes, y el desarrollo actual del Primer Registro Nacional de Diabetes Pediátrica son ejemplos de esto. Integró el Comité Coordinador del Estudio TEENs, y su participación en el Comité de Pediatría de la Sociedad Argentina de Diabetes y en esta Revista nos enriqueció a todos.

Su carrera profesional no le impidió formar una hermosa familia con Silvio, su compañero de la vida. Quienes tuvimos el privilegio de estar cerca,

disfrutamos del amor, la calidez, la solidaridad y la amistad que los definía. Carmen fue una gran anfitriona, cocinera excepcional, autora de la mejor paella y hacedora de las mejores navidades.

Escribo estas palabras desde la oficina que ella supo ocupar, recordándome, como ejemplo, que fue una jefa siempre presente y comprometida. Se ocupó siempre de transmitirnos que nuestra principal misión es hacer foco en el interés y las necesidades de los pacientes, y en la defensa de sus derechos y de la equidad. Estimuló en nosotros el pensamiento crítico, desarrollando en todos los que nos formamos con ella el ejercicio de la búsqueda de respuestas a través del estudio y la investigación. Fue una líder estimulante, no la asustaba ninguna idea nueva, muy por el contrario, todas eran bienvenidas, favoreciendo con su discusión un permanente crecimiento profesional de los miembros del equipo de trabajo. Supo crear un ambiente de trabajo colaborativo donde cada miembro desarrolló al máximo su capacidad, construyéndola a partir de la valoración de sus fortalezas. Quienes hoy conformamos el Servicio de Nutrición del Hospital Garrahan crecimos al amparo y el estímulo de su visión de equipo. Exigente como pocos, brindaba en la misma medida en que pedía.

Quienes la conocimos y trabajamos con ella la recordaremos en cada paciente y en cada momento de nuestra práctica médica. Esperamos que su legado perdure en las nuevas generaciones como un modo de trabajo en equipo comprometido con el paciente y en su ejercicio del Derecho a la Salud.

Dra. Gabriela Krochik
Médica pediatra, Jefa de Clínica del Servicio de Nutrición
Hospital de Pediatría Prof. Dr. Juan P. Garrahan