

XX Jornadas del Comité de Graduados de la Sociedad Argentina de Diabetes

Introducción

La diabetes mellitus (DM) y la obesidad son patologías crónicas multifactoriales que afectan a una proporción significativa de la población mundial y que con frecuencia coexisten en las personas. Debido a la naturaleza crónica de estas enfermedades, su manejo efectivo requiere un conocimiento profundo de las estrategias terapéuticas, tanto nutricionales como farmacológicas y quirúrgicas, así como de los factores psicosociales que influyen en su desarrollo y respuesta al tratamiento.

Con el objetivo de actualizar las perspectivas en el abordaje de estas patologías, el Comité de Graduados de la Sociedad Argentina de Diabetes realizó una exhaustiva revisión narrativa de la literatura científica. La redacción de los documentos finales se llevó a cabo en el contexto de las XX Jornadas de Graduados, celebradas en la Ciudad de Buenos Aires.

Los tópicos abordados en los documentos finales se seleccionaron por su relevancia para el manejo adecuado de las personas con DM y obesidad. Estos incluyen:

- Aspectos psicosociales: donde se describen los factores emocionales, sociales y conductuales que inciden en relación con ambas patologías.
- Terapéutica nutricional y actividad física: incluye una revisión de las diferentes estrategias nutricionales y de ejercicio.
- Tratamiento farmacológico y quirúrgico: se detallan revisiones de las opciones terapéuticas más recientes y efectivas.

Dr. Mariano Forlino

*Coordinador del Comité de Graduados
Sociedad Argentina de Diabetes*