

Obesidad y diabetes mellitus

Obesity and diabetes mellitus

La Escuela de Graduados de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD) es un programa de posgrado y junto con el Comité de Trabajo de Graduados, formado por sus egresados, han realizado las XX Jornadas en la cual se desarrolló el tema "Obesidad y diabetes".

La prevalencia proyectada para el año 2050 para la diabetes mellitus (DM) en América Central y del Sur es del 46%, mientras que a nivel mundial se calcula un 60% la prevalencia de sobrepeso/obesidad; esta pandemia melliza motivó a que los autores presenten la temática discutida en una de las mesas de dichas Jornadas: "Terapéutica farmacológica y quirúrgica en obesidad y diabetes".

La obesidad y la DM, tan hermanadas en su fisiopatología y tratamiento, impulsaron a los autores a llevar adelante una revisión bibliográfica con un alto nivel de evidencia científica, logrando una producción de excelente calidad que pone en el centro el tratamiento de ambas enfermedades.

En el artículo, puntualizan sobre los diferentes fármacos en tanto su impacto sobre el peso corporal, el control glucémico y la prevención de la DM, ya sea en relación a los antidiabéticos no inyectables e inyectables no insulina, los aGLP-1 y los análogos duales como los aGLP-1/GIP (tirzepatida), remarcando la importancia de estos fármacos en el descenso del peso, la mejora del perfil glucémico, y en el retraso de la progresión y la regresión a la normoglucemia en prediabetes.

A su vez, abordan el impacto en las complicaciones macro y microvasculares de la DM y la obesidad, y describen los resultados de ensayos clínicos controlados. Las terapias farmacológicas y quirúrgicas también tienen lugar en la llamada "DM doble": personas que viven con DM1 y obesidad, una situación clínica que afecta con mayor frecuencia a la población que vive con esta condición.

El abordaje de situaciones especiales, como las personas con enfermedad renal crónica (ERC), el embarazo y el adulto mayor, permite poner atención en el manejo farmacológico en estos pacientes que requiere de criterios individualizados con una evaluación integral de los riesgos y beneficios.

La cirugía bariátrica metabólica para el tratamiento de la obesidad en pacientes con DM1 y DM2 remarca su efectividad en el control glucémico, el descenso de peso y la remisión de la DM. Los autores hacen mención al ensayo STAMPEDE que demostró mayor efectividad de dos técnicas quirúrgicas, como el *bypass* gástrico en Y de Roux (BGRY) y la gastroplastía en manga, por su mayor seguridad y eficacia para dicho objetivo, sumado al abordaje transdisciplinario base del manejo de ambas enfermedades. También revisan esta modalidad terapéutica en pacientes con DM y ERC o en adolescentes con obesidad y DM, temas que ocupan un lugar en la discusión para dar una mejor perspectiva terapéutica, en especial en el largo plazo.

El desafío en el tratamiento de la obesidad asociada a la DM exige, por parte del equipo de salud, un papel activo para evitar la inercia terapéutica en el inicio de la intervención farmacológica y/o quirúrgica que permita a nuestros pacientes más años de vida libre de enfermedad en el contexto de un abordaje transdisciplinario.

Susana Gutt

*Médica especialista en Nutrición, Magíster en Educación
Médica asociada al Servicio Clínica Médica-Nutrición
Hospital Italiano de Buenos Aires*

BIBLIOGRAFÍA

- Comité de Graduados. Sociedad Argentina de Diabetes. Mesa 3: Terapéutica farmacológica y quirúrgica en obesidad y diabetes. Rev Soc Arg Diab 2025;59(sup3).
- International Diabetes Federation. Diabetes Atlas. 11 th Edition. Disponible en: https://diabetesatlas.org/media/uploads/sites/3/2025/04/IDF_Atlas_11th_Edition_2025-1.pdf.
- Kimberly A, Gudzone M, Kushner MD Medications for obesity. A review JAMA 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816.
- Drucker D. Efficacy and safety of GLP-1 medicines for type 2 diabetes and obesity. Diabetes Care 2024;47(00):1-16. doi: 10.2337/dci24-0003.
- Cohen RV, Busetto L, Levinson R, et al.; 3 on behalf of the experts of the International Consensus on the Role of Obesity Management Medications in the Context of Metabolic Bariatric Surgery. International consensus position statement on the role of obesity management medications in the context of metabolic bariatric surgery: expert guideline by the International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders (IFSO). Br J Surg 2024;111(12). doi: 10.1093/bjs/znae283.