

## JORNADAS DEL COMITÉ DE NEFROPATÍA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE DIABETES. ACTUALIZACIÓN DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN PACIENTES CON DIABETES

### SCIENTIFIC MEETING OF THE NEPHROPATHY COMMITTEE OF THE ARGENTINE SOCIETY OF DIABETES. UPDATE OF CHRONIC RENAL DISEASE IN DIABETIC PATIENTS

El 29 de abril del corriente año se reunió el Comité de Nefropatía de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD) en una jornada que surgió ante la necesidad de una actualización sobre la enfermedad renal crónica (ERC) en pacientes con diabetes tipo 1 y 2 (DM1 y DM2), donde se abordaron los siguientes tópicos: fisiopatología, epidemiología, detección, definición, diagnóstico, estadios evolutivos, aspectos para el seguimiento, tratamiento farmacológico y no farmacológico de la diabetes, manejo de la dislipoproteinemias, de la hipertensión y de la osteopatía asociadas a la ERC.

Estos temas fueron desarrollados por los siguientes profesionales: Dra. Fabiana Dávila (Coordinadora del Comité), Dra. Yanina Castaño (Secretaria), Dra. Alicia Elbert (Asesora experta), Dr. Leonardo Cacciagiu (Asesor invitado), Dra. María Florencia Aranguren, Dra. Bárbara Arinovich, Dr. Carlos Buso, Dra. Teresa Bensusán, Dra. María Estela Canda, Dr. Guillermo Dieuzeide, Dra. Valeria Hirschler, Dra. Natalia Lueje, Dra. Gabriela Medek, Dra. Estrella Menéndez, Dra. María José Pomares, Dra. María Jimena Soutelo, Dra. Fabiana Vázquez.

Las principales conclusiones surgidas de este fructífero encuentro se resumen a continuación:

- La prevalencia de ERC aumenta con el envejecimiento de la población, el incremento de

los factores de riesgo como obesidad, enfermedad cardiovascular, hipertensión y diabetes.

- La diabetes es una causa frecuente para el desarrollo de ERC y estadios terminales de la misma. Aproximadamente del 20 al 40% de los pacientes con diabetes tienen enfermedad renal atribuida a la esta metabolopatía.

- La denominación de enfermedad renal diabética (ERD), que reemplaza a la de nefropatía diabética (ND) utilizada tradicionalmente, ha sido introducida por el cambio en la clasificación de la ERC independientemente de la causa y el amplio espectro de presentación de la ERC en pacientes con diabetes.

- Asimismo surgió la recomendación de reemplazar los términos de microalbuminuria y macroalbuminuria por el de albuminuria, en la que, según su magnitud, se distinguen distintos estadios.

- Las personas con ERD presentan alto riesgo de progresar a estadios avanzados de insuficiencia renal, con la morbimortalidad, sobre todo cardiovascular, que esto conlleva. De allí la importancia de lograr precozmente prevenir, identificar y tratar a estos pacientes.

**Comité de Nefropatía**  
Sociedad Argentina de Diabetes