

Conferencias y Simposios

SIMPOSIO: Complicaciones crónicas, más allá del riñón y corazón

Coordinadora: Viviana Cogo

Complicaciones oculares y nuevos tratamientos para la diabetes: ¿qué sabemos hoy?

Santiago Lima

Médico especialista en Medicina Interna, Magíster en Diabetes, Centro CEDIAB La Plata, Provincia de Buenos Aires, Argentina

Los agonistas del receptor del GLP-1 han transformado el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y la obesidad, pero en los últimos años surgieron interrogantes sobre su seguridad ocular, especialmente a partir de señales provenientes de estudios observacionales y reportes de farmacovigilancia.

Esta disertación revisa críticamente la evidencia disponible sobre las principales complicaciones oftalmológicas potencialmente asociadas a estos tratamientos, incluyendo el empeoramiento precoz de la retinopatía diabética, la neuropatía óptica isquémica anterior no arterítica (NAION) y la degeneración macular relacionada con la edad. Se analizarán los mecanismos fisiopatológicos propuestos, las fortalezas y limitaciones de los estudios observacionales y de los ensayos clínicos aleatorizados, con especial énfasis en la evidencia de mayor jerarquía metodológica. Asimismo, se discutirán los resultados del metaanálisis más reciente de ensayos cardiovasculares, que no demuestra un aumento significativo del riesgo de eventos oculares graves con los diferentes agonistas del GLP-1, aunque persisten incertidumbres debido a la baja frecuencia de estos eventos. Finalmente, se presentarán recomendaciones prácticas para la evaluación del riesgo, el seguimiento oftalmológico y la toma de decisiones clínicas individualizadas, con el objetivo de brindar a los profesionales una visión equilibrada y basada en la evidencia sobre la seguridad ocular de los fármacos antidiabéticos de nueva generación.

Palabras clave: complicaciones oculares; diabetes; tratamiento.

SYMPOSIUM: Chronic complications, beyond the kidney and heart

Coordinator: Viviana Cogo

Eye complications and new treatments for diabetes: what do we know today?

Santiago Lima

Specialist in Internal Medicine, Master in Diabetes, CEDIAB Center, La Plata, Buenos Aires Province, Argentina

GLP-1 receptor agonists have transformed the treatment of type 2 diabetes mellitus (T2DM) and obesity, but in recent years questions have arisen regarding their ocular safety, particularly based on signals from observational studies and pharmacovigilance reports.

This dissertation critically reviews the available evidence on the main ophthalmological complications potentially associated with these treatments, including early worsening of diabetic retinopathy, non-arteritic anterior ischemic optic neuropathy (NAION), and age-related macular degeneration. The proposed pathophysiological mechanisms, the strengths and limitations of observational studies and randomized clinical trials will be analyzed, with particular emphasis on evidence of higher methodological standing. The results of the most recent meta-analysis of cardiovascular trials will also be discussed, which does not demonstrate a significant increase in the risk of serious ocular events with the different GLP-1 agonists, although uncertainties remain due to the low frequency of these events. Finally, practical recommendations will be presented for risk assessment, ophthalmological follow-up, and individualized clinical decision-making, with the aim of providing professionals with a balanced and evidence-based view of the ocular safety of new-generation antidiabetic drugs.

Key words: ocular complications; diabetes; treatment.