

Conferencias y Simposios

4 VOCES EN 10 MINUTOS: Mujer y diabetes: el cuarto trimestre

Coordinadora: Nélica Giménez

Impacto cardiovascular en la madre y la descendencia

María Elena Rodríguez

Médica especialista en Nutrición, especializada en Diabetes, Hospital Municipal Materno Infantil "Dr. C. Giannantonio" de San Isidro, Provincia de Buenos Aires, Argentina

Este es el período comprendido luego del parto hasta los 90 días, en continuo a lo del primer año posparto, y a lo largo de la vida. Siendo el primer año, el período crítico en que la continuidad de las patologías que se manifestaron durante el stress fisiológico de la gesta identifica mujeres con mayor riesgo metabólico y cardiovascular a futuro.

Los eventos ocurridos durante el embarazo, como la hipertensión gestacional, la diabetes mellitus (DM) gestacional, el parto pretérmino, la restricción del crecimiento intrauterino, el desprendimiento placentario y la pérdida de embarazo, sin olvidar el aumento excesivo de peso, se encuentran epidemiológicamente asociados a riesgo cardiovascular y metabólico a mediano y largo plazo.

Variados estudios han demostrado el mayor riesgo de microvascular y macrovascular en mujeres que desarrollan DM2, teniendo antecedentes de DM gestacional previa u otros eventos adversos durante el embarazo.

Si bien el riesgo se presenta durante toda la vida, la detección precoz, el tratamiento adecuado reforzando cambios en el estilo de vida y promoviendo la lactancia podrían modificar dicho riesgo siendo por lo tanto una oportunidad para realizar prevención cardiovascular.

Bibliografía

. Søndergaard MM, et al. Association of adverse pregnancy outcomes with risk of atherosclerotic cardiovascular disease in postmenopausal women. JAMA Cardiol. 2020. doi:10.1001/jamacardio.2020.4097.

. Zambón D, Campusano R, et al. Prevención cardiovascular primaria y secundaria en los ciclos vitales de la mujer: documento de consenso ACP-SEC, SEGO, AEEM, SEEN, semFYC, SEMERGEN, AEP y AEM. Rev Esp Cardiol. 2025. doi:10.1016/j.rec.2025.01.005.

. Kramer CK, Campbell S, Retnakaran R. Gestational diabetes and risk of cardiovascular disease in women: a systematic review and meta-analysis. Diabetologia. 2019;62(6):905-914. doi:10.1007/s00125-019-4840-2.

Palabras clave: embarazo; diabetes; cardiovascular.

4 VOICES IN 10 MINUTES: Women and diabetes: the fourth trimester

Coordinator: Nélica Giménez

Cardiovascular impact on the mother and offspring

María Elena Rodríguez

Medical specialist in Nutrition, specialized in Diabetes, Municipal Maternal and Child Hospital "Dr. C. Giannantonio" of San Isidro, Province of Buenos Aires, Argentina

This period extends from birth until 90 days postpartum, continuing into the first year postpartum, and throughout life. The first year is the critical period in which the persistence of pathologies that manifested during the physiological stress of pregnancy identifies women with a higher risk of future metabolic and cardiovascular problems.

Events occurring during pregnancy, such as gestational hypertension, gestational diabetes mellitus (DM), preterm birth, intrauterine growth restriction, placental abruption, and pregnancy loss, not to mention excessive weight gain, are epidemiologically associated with medium- and long-term cardiovascular and metabolic risks.

Several studies have demonstrated a higher risk of microvascular and macrovascular disease in women who develop type 2 diabetes (T2D) and have a history of gestational diabetes or other adverse events during pregnancy.

Although the risk is present throughout life, early detection, appropriate treatment, reinforcing lifestyle changes and promoting breastfeeding could modify this risk, thus presenting an opportunity for cardiovascular prevention.

Key words: pregnancy; diabetes; cardiovascular.