

Conferencias y Simposios

4 VOCES EN 10 MINUTOS: Nuevos paradigmas en la prevención de complicaciones en diabetes

Coordinador: Rubén Saurral

Metas terapéuticas en pacientes con diabetes sin eventos cardiovasculares

Florencia Badias

Médica especialista en Clínica Médica, Comité de Pie Diabético de la Sociedad Argentina de Diabetes, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

La definición de metas terapéuticas en personas con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) sin enfermedad cardiovascular clínica continúa representando uno de los principales desafíos de la práctica asistencial. Si bien las recomendaciones actuales promueven la individualización del tratamiento en función del riesgo cardiovascular global, la creciente disponibilidad de herramientas capaces de identificar enfermedad aterosclerótica subclínica invita a replantear el concepto tradicional de riesgo y de prevención primaria.

La detección de aterosclerosis subclínica, enfermedad renal crónica y otros modificadores del riesgo cardiovascular, junto con marcadores emergentes como la inflamación residual, puede modificar la intensidad de las metas terapéuticas y la selección del tratamiento hipoglucemiante, aun en ausencia de eventos cardiovasculares manifiestos. A partir de un caso clínico, se discutirá cómo estos hallazgos pueden redefinir los objetivos de LDL-colesterol, control glucémico, descenso de peso y protección cardiorrenal, integrando la evidencia aportada por las guías ADA, EASD, ESC y KDIGO.

El objetivo de esta disertación es reflexionar sobre un cambio de paradigma: en DM, la ausencia de eventos cardiovasculares no siempre equivale a ausencia de enfermedad cardiovascular. Reconocer precozmente la carga de enfermedad subclínica permite individualizar las metas terapéuticas e intensificar las estrategias de prevención antes de la aparición del primer evento clínico.

El primer evento no marca el inicio de la enfermedad cardiovascular; simplemente marca el momento en que dejamos de llamarla subclínica.

Palabras clave: diabetes; sin enfermedad cardiovascular; metas.

4 VOICES IN 10 MINUTES: New paradigms in the prevention of diabetes complications

Coordinator: Rubén Saurral

Therapeutic goals in patients with diabetes without cardiovascular events

Florencia Badias

Medical specialist in Internal Medicine, Diabetic Foot Committee of the Argentine Diabetes Society, Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

Defining therapeutic goals in people with type 2 diabetes mellitus (T2DM) without clinical cardiovascular disease remains one of the main challenges in clinical practice. While current recommendations promote individualized treatment based on overall cardiovascular risk, the increasing availability of tools capable of identifying subclinical atherosclerotic disease prompts a rethinking of the traditional concepts of risk and primary prevention.

The detection of subclinical atherosclerosis, chronic kidney disease, and other cardiovascular risk modifiers, along with emerging markers such as residual inflammation, can modify the intensity of therapeutic goals and the selection of hypoglycemic treatment, even in the absence of overt cardiovascular events. Using a clinical case, we will discuss how these findings can redefine the targets for LDL cholesterol, glycemic control, weight loss, and cardiorenal protection, integrating the evidence provided by the ADA, EASD, ESC, and KDIGO guidelines.

The aim of this dissertation is to reflect on a paradigm shift: in diabetes mellitus (DM), the absence of cardiovascular events does not always equate to the absence of cardiovascular disease. Early recognition of the burden of subclinical disease allows for individualized therapeutic goals and the intensification of prevention strategies before the first clinical event occurs.

The first event does not mark the onset of cardiovascular disease; it simply marks the point at which we cease to call it subclinical.

Key words: diabetes; no cardiovascular disease; goals.