

CÁPSULA: Recomendaciones nacionales 2026: actualización y consenso

Coordinadoras: Carla Musso y Natalia Nachon

Recomendaciones nacionales sobre lipodistrofia

Amanda Benítez

Pediatra especialista en Endocrinología y Diabetes, Hospital Pediátrico Juan Pablo Segundo, Corrientes, Argentina

Las lipodistrofias son enfermedades poco frecuentes caracterizadas por la pérdida selectiva del tejido adiposo y por un profundo compromiso metabólico que incluye resistencia severa a la insulina, diabetes mellitus (DM), hipertrigliceridemia, esteatosis hepática y elevado riesgo de pancreatitis y enfermedad cardiovascular. El reconocimiento tardío continúa siendo una de las principales causas de morbilidad, por lo que resulta fundamental que el diabetólogo y el endocrinólogo identifiquen precozmente los signos clínicos de sospecha y conozcan las estrategias diagnósticas y terapéuticas actualmente disponibles.

Esta “Cápsula de actualización” presenta las principales novedades incorporadas en las Recomendaciones Argentinas 2026 para el diagnóstico y tratamiento de las lipodistrofias, elaboradas por un grupo multidisciplinario de expertos de la Sociedad Argentina de Diabetes. A partir de casos clínicos representativos, se discutirán los hallazgos clínicos que deben alertar sobre el diagnóstico, la utilidad de la clasificación clínica y genética, y el algoritmo de evaluación inicial propuesto por el consenso.

Se revisarán los aspectos prácticos del seguimiento integral, incluyendo la evaluación periódica de las complicaciones metabólicas, hepáticas, cardiovasculares, renales y endocrinológicas, destacando la importancia de un abordaje interdisciplinario y de la individualización del tratamiento según el subtipo de lipodistrofia y el perfil clínico de cada paciente.

Asimismo, se analizarán las recomendaciones terapéuticas actualizadas, haciendo énfasis en las intervenciones nutricionales y los cambios en el estilo de vida, el tratamiento de la DM y de la dislipidemia grave, y la incorporación de nuevas alternativas farmacológicas. Se revisará la evidencia disponible sobre agonistas del receptor de GLP-1, agonistas duales GIP/GLP-1, inhibidores de SGLT2 y metreleptina, definiendo el lugar que ocupa cada estrategia dentro del algoritmo terapéutico y los criterios de selección de pacientes.

El objetivo de esta actualización es proporcionar herramientas prácticas para mejorar el diagnóstico precoz, optimizar el manejo de las complicaciones metabólicas y facilitar la aplicación de las recomendaciones nacionales en la práctica clínica cotidiana, favoreciendo un tratamiento personalizado basado en la mejor evidencia científica disponible.

Palabras clave: recomendaciones; lipodistrofias.

CAPSULE: National Recommendations 2026: update and consensus

Coordinators: Carla Musso and Natalia Nachon

National recommendations on lipodystrophy

Amanda Benítez

Pediatrician specializing in Endocrinology and Diabetes, Juan Pablo Segundo Pediatric Hospital, Corrientes, Argentina

Lipodystrophies are rare disorders characterized by selective loss of adipose tissue, resulting in severe insulin resistance, diabetes mellitus, hypertriglyceridemia, hepatic steatosis, and a high risk of pancreatitis and cardiovascular disease. Delayed recognition remains one of the main determinants of adverse outcomes, making early clinical suspicion and timely diagnosis essential for improving patient care.

This update session highlights the major advances incorporated into the 2026 Argentine Recommendations for the Diagnosis and Management of Lipodystrophies, developed by a multidisciplinary expert panel of the Argentine Diabetes Society. Through representative clinical cases, the presentation will focus on the clinical features that should prompt suspicion of lipodystrophy, the role of clinical and genetic classification, and the practical diagnostic algorithm proposed by the consensus.

The session will summarize key recommendations for comprehensive follow-up, including systematic assessment of metabolic, hepatic, cardiovascular, renal, and endocrine complications. Emphasis will be placed on multidisciplinary care and individualized management according to the lipodystrophy subtype and each patient's metabolic profile.

Current therapeutic recommendations will also be reviewed, focusing on lifestyle intervention, nutritional management, treatment of diabetes and severe dyslipidemia, and the incorporation of emerging pharmacological therapies. The available evidence supporting GLP-1 receptor agonists, dual GIP/GLP-1 receptor agonists, SGLT2 inhibitors, and metreleptin will be discussed, together with their place within the proposed treatment algorithm and patient selection criteria.

The aim of this presentation is to provide practical, evidence-based guidance that facilitates earlier diagnosis, improves the management of metabolic complications, and supports the implementation of the 2026 Argentine recommendations in everyday clinical practice.

Key words: recommendations; lipodystrophies.