

CÁPSULA: Recomendaciones nacionales 2026: actualización y consenso

Coordinadoras: Carla Musso y Natalia Nachon

Recomendaciones nacionales sobre vacunación en personas que viven con diabetes

Gabriela Rovira

Médica endocrinóloga, Hospital Británico, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

Las personas con diabetes mellitus (DM) presentan un mayor riesgo de infecciones y de evolución clínica desfavorable, particularmente cuando coexisten mal control metabólico, obesidad, enfermedad cardiovascular, renal o pulmonar. En este contexto, la vacunación constituye una intervención preventiva de alto impacto que debería integrarse al seguimiento habitual de la DM.

Más allá de prevenir enfermedades infecciosas, la vacunación puede contribuir a disminuir descompensaciones metabólicas, hospitalizaciones y eventos asociados a infecciones prevenibles. Sin embargo, las coberturas en adultos continúan siendo insuficientes. Entre las barreras más relevantes, se encuentran el desconocimiento, la falta de indicación médica y la pérdida de oportunidades durante los contactos con el sistema de salud.

El objetivo de esta disertación es revisar, desde una perspectiva práctica, cómo incorporar la evaluación del estado vacunal a la consulta cotidiana. El desafío no es solo conocer qué vacunas existen, sino lograr que la recomendación llegue efectivamente al paciente.

Bibliografía

Musso C, Mociulsky J, Aranguren F, Debiaggi C, Commendatore V, Nacinovich F, et al. Recomendaciones de vacunación en personas con diabetes en adultos. Opiniones y recomendaciones de la Sociedad Argentina de Diabetes. Rev Soc Arg Diab. 2026;60(2).

Palabras clave: diabetes; vacunación.

CAPSULE: National Recommendations 2026: update and consensus

Coordinators: Carla Musso and Natalia Nachon

National recommendations on vaccination for people living with diabetes

Gabriela Rovira

Endocrinologist, British Hospital, Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

People with diabetes mellitus (DM) have a higher risk of infections and unfavorable clinical outcomes, particularly when poor metabolic control, obesity, cardiovascular, renal, or pulmonary disease coexist. In this context, vaccination is a high-impact preventive intervention that should be integrated into routine DM management.

Beyond preventing infectious diseases, vaccination can help reduce metabolic decompensation, hospitalizations, and events associated with preventable infections. However, vaccination coverage in adults remains insufficient. Among the most significant barriers are lack of awareness, lack of medical indication, and missed opportunities during interactions with the healthcare system.

The objective of this presentation is to review, from a practical perspective, how to incorporate the assessment of vaccination status into daily consultations. The challenge is not only knowing which vaccines exist but also ensuring that the recommendation effectively reaches the patient.

Key words: diabetes; vaccination.