

RECOMENDACIONES PARA LA DIABETES TIPO 2

RECOMMENDATIONS FOR DIABETES TYPE 2

La diabetes es una enfermedad crónica y compleja que requiere de atención médica continua, con intervenciones que van más allá del mero control de la glucemia. La participación del paciente en su autocuidado y la utilización correcta de las herramientas por parte de la comunidad médica son fundamentales para su adecuado tratamiento.

La Sociedad Argentina de Diabetes, a través de las presentes recomendaciones, intenta proveer a los clínicos, especialistas y cualquier otro individuo interesado los conceptos básicos para evaluar y decidir el tratamiento de un paciente con diabetes. Pretendemos que estas guías sean aplicadas en un contexto clínico adecuado y ajustadas a las preferencias individuales de cada paciente, de acuerdo a sus comorbilidades y otros riesgos que puedan estar presentes y determinen la elección del tratamiento a seguir.

El número de fármacos y estrategias para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) se encuentra en franca expansión, lo que obliga al equipo de salud a considerar diversos factores para la toma de decisiones y la elección terapéutica: intensidad de la hiperglucemia, antigüedad presunta de la enfermedad, presencia de comorbilidades y de complicaciones crónicas, riesgo de hipoglucemia, efectos colaterales, costos, posibilidad de adhesión y preferencias del paciente.

Se debe enfatizar que los cambios en el estilo de vida -alimentación adecuada y actividad física- se instituyen antes del inicio de la medicación y nunca los medicamentos deben sustituir a las medidas no farmacológicas. En casos de reciente diagnóstico y con un compromiso metabólico moderado, cuando los cambios en el estilo de vida fracasan para lograr los objetivos de control glucémico, se requiere el tratamiento con agentes farmacológicos. Cualquiera sea la estrategia seleccionada, se deberá alcanzar el objetivo de glucemia

medido por hemoglobina glicosilada dentro de un período de tres a seis meses.

Dada la diversidad y complejidad del tratamiento de la DM2, se torna esencial el diseño de guías basadas en las evidencias clínicas para que tanto los especializados como los médicos clínicos, generales, internistas y de familia traten en forma eficaz y segura a las personas con DM2.

Haber participado en la coordinación de estas recomendaciones fue un enorme placer y una experiencia sumamente enriquecedora.

Todo comenzó hace casi un año. El objetivo fue actualizar las guías anteriores y para ello se convocó a un Grupo de Expertos integrado por médicos nutricionistas, endocrinólogos y clínicos, todos miembros titulares de la Sociedad Argentina de Diabetes quienes analizaron la literatura disponible en distintas fuentes y la clasificaron de acuerdo a su nivel de evidencia. El material fue dividido en grupos y cada uno trabajó arduamente a lo largo de un extenso día y una vez finalizado se presentaron las conclusiones. Posteriormente se designó un comité de redacción encargado de la compaginación del documento final.

Agradezco a los socios que participaron activamente y fomentaron el debate y la discusión que a todos nos enriquecieron.

Las actividades finalizan y luego, necesariamente, debemos hacer un análisis de todos sus aspectos. Me siento satisfecha por el trabajo y muy contenta por el clima de camaradería con el que se trabajó. Espero que este documento final sea del agrado de todos y que cumpla con las expectativas de la comunidad médica.

Dra. María Cristina Faingold

Presidente de la Sociedad Argentina de Diabetes