

## **Conferencias y Simposios**

### **SEIS VOCES EN 10 MINUTOS**

#### **A) Estrategias para el descenso de peso en personas con diabetes mellitus tipo 2**

Coordinadora: Dra. Mariela Echenique

#### **Estrategias para prevenir reaparición de la diabetes mellitus luego de la remisión**

Dra. Adriana Primerano

Médica, especialista en Medicina, Clínica Médica, Hospital Italiano de Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

Luego de la cirugía bariátrica muchos pacientes persisten con diabetes o no logran sostener la remisión de la misma; este último caso generalmente va de la mano de la reganancia de peso.

Al respecto, el estudio Gravitas mostró que la liraglutida 1,8% fue efectiva y segura para el tratamiento de pacientes con persistencia o recurrencia de la diabetes luego de la cirugía bariátrica. Se trata de un trabajo controlado, randomizado y doble ciego que enroló adultos de cinco hospitales de Londres con antecedentes de *By pass* gástrico en Y de Roux o manga gástrica, quienes presentaban persistencia o recurrencia de diabetes tipo 2, con niveles de HbA1c por encima de 6,5% al menos un año después de la cirugía bariátrica. En los pacientes tratados con liraglutida 1,8 mg/día mostró un descenso de la hemoglobina glicosilada de 1,22% o 13,3 mmol/mol (IC95%: -19,7 a -7 con una p=0,0001).

Es fundamental que el paciente se encuentre en seguimiento por un equipo interdisciplinario. Dicho abordaje facilitará que adhiera a los cambios de estilo de vida saludables, lleve un adecuado control nutricional para evitar la reganancia de peso y la reaparición de su diabetes y, en los casos en los cuales sea necesario, recurrir a un abordaje farmacológico (la liraglutide 1,8 mg/día mostró ser un recurso efectivo y seguro).

En esta compleja población de pacientes se necesitan más estudios a largo plazo para encontrar las mejores estrategias para un abordaje terapéutico que permita alcanzar un adecuado control metabólico y evitar la reaparición de la diabetes.

Palabras clave: diabetes; abordaje terapéutico.

## SIX VOICES IN 10 MINUTES

### A) Strategies for weight loss in people with type 2 diabetes mellitus

Coordinator: Dr. Mariela Echenique

#### Strategies for diabetes reappearance prevention after remission

Dr. Adriana Primerano

MSc Diabetes, Physician Nutrition Specialist, Physician associated to the Nutrition Division of Medical Clinic Service of Italiano Hospital, Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

After bariatric surgery, many patients still suffer from diabetes or fail to maintain remission. Generally, weight regain coincides with the latter.

Regarding this, GRAVITAS trial showed liraglutide 1.8% effectiveness and safeness for treatment of patients with persistent or recurrent diabetes after bariatric surgery. It is a placebo-controlled, randomised and double-blind trial that enrolled adults from five hospitals located in London. They had RYGB or gastric sleeve antecedents and had persistent or recurrent type 2 diabetes as well as HbA1c levels above 6.5% at least a year after bariatric surgery. This trial showed in liraglutide 1.8 mg/day-treated patients a drop in glycosylated hemoglobin of 1.22% or 13.3 mmol/mol (95%CI: -19,7 to -7 with p=0.0001).

Patient follow-up performed by an interdisciplinary team is essential. This approach eases the adoption of healthy changes in the patient's lifestyle. It also eases undertaking of an adequate nutritional control to avoid weight regain and diabetes reappearance. As regards cases where a pharmacological approach is needed, liraglutide 1.8 mg/day has proved to be an effective and safe aid.

In this complex patient population, more long-term trials are needed: they can help us to find the best strategies for a therapeutical approach that allows reaching of an adequate metabolic control and avoiding diabetes reappearance.

Key words: diabetes; therapeutic approach.