

Conferencias y Simposios

SIMPOSIO 18: Factores psicosociales, diabetes, epidemias y pandemias vigentes

Coordinadora: Dra. Eva López González

Programas e intervenciones en el niño con obesidad y situación de crisis

Lic. Verónica Risso Patrón

Lic. en Nutrición, Coordinadora del Programa Nacional de Alimentación Saludable y Prevención de la Obesidad, Ministerio de Salud de la Nación, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

Hoy en nuestro país, más que nunca, el concepto de doble carga de malnutrición en niños/as está muy vigente. Nos encontramos con un 32% de inseguridad alimentaria¹ y con un 41% de exceso de peso en niño/as de 5 a 12 años². También se sabe, de acuerdo con esta misma encuesta, que los chicos comen peor que los adultos.

Frente a esta situación de dificultades en el acceso, y sabiendo que los determinantes de la obesidad son múltiples (alta exposición al marketing, insuficiente educación alimentaria, inadecuada oferta a alimentos frescos, alta disponibilidad y fácil acceso a alimentos con exceso de azúcar, grasas y sal, entornos escolares obesogénicos, etiquetado de alimentos incomprensible para los consumidores), las estrategias de salud pública también deben serlo:

- Guías alimentarias para la población argentina³ que fijen los estándares para la venta, elaboración de menús y promoción de alimentos en los entornos escolares, donaciones de alimentos, publicidad, promoción y patrocinio de alimentos, impuestos selectivos, acuerdos de precios/subsidios a alimentos saludables⁴.

- Políticas regulatorias para que las escuelas sean espacios saludables.
- Leyes que regulen la publicidad de alimentos y bebidas no saludables.
- Etiquetado frontal claro, sobre todo que niño/as puedan entender.
- Programas de asistencia alimentaria con calidad nutricional.
- Educación alimentaria masiva desde la infancia.
- Equipo de salud interdisciplinario informado.
- Promoción de la lactancia materna. Regulación del Código internacional de sucedáneos de lactancia materna.

- Vida activa.

Desde una perspectiva de salud pública, y en el marco del derecho a la salud y a la alimentación adecuada, el camino hacia la alimentación saludable y la prevención de la obesidad está conformada por múltiples propuestas e intervenciones de base poblacional, que modifiquen los entornos donde niños/as se desarrollan.

Palabras clave: alimentación; salud pública, derecho a la salud.

Bibliografía

1. FAO (2019). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo.
2. Ministerio de Salud (2018). Encuesta Nacional de Nutrición y Salud.
3. Ministerio de Salud (2016). Guías Alimentarias para la Población Argentina.
4. Ministerio de Salud (2018). Entornos escolares saludables.

SYMPOSIUM 18: Psychosocial factors, diabetes, current epidemics and pandemics

Coordinator: Dra. Eva López González

Programs and interventions for children with obesity and crisis situation

Lic. Verónica Risso Patrón

Lic. In Nutrition, Coordinator of the National Program for Healthy Eating and Prevention of Obesity, Ministry of Health of the Nation, Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

In Argentina, today and more than ever, the concept of double burden of malnutrition in children is very current. We find a 32% of food insecurity and a 41% of overweight in children between 5 and 12 years old. It is also known, according to this survey, that children eat worse than adults do.

Facing this situation of difficult access and knowing that obesity factors are multiple (high exposition to marketing, poor food education, inadequate offer of fresh food, high availability and easy access to food rich in sugar, fat and salt, obesogenic academic environment, food tagging that is incomprehensible to consumers), public health strategies should also be multiple:

- Dietary guidelines for Argentina population that establish sale, menus manufacturing and food promotion in an academic environment, food donation, food advertising, promotion and sponsorship, selective taxes, agreements for prices/subsidies for healthy food standards.

- Regulatory policies to ensure schools are healthy spaces.

- Laws that regulate the advertising of unhealthy food and beverages.

- Clear frontal tagging, especially so children can understand it.

- Food assistance programs with nutritional quality.

- Massive food education since childhood.

- Informed interdisciplinary healthcare team.

- Breastfeeding promotion. Regulation of The International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes.

- Active lifestyle.

From a public health perspective and in the framework of health and adequate food rights, the path towards healthy eating and obesity prevention consists of multiple population based proposals and interventions, which will modify the environments where children grow.

Key words: feeding; public health, right to health.

Bibliography

1. FAO (2019). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo.
2. Ministerio de Salud (2018). Encuesta Nacional de Nutrición y Salud.
3. Ministerio de Salud (2016). Guías Alimentarias para la Población Argentina.
4. Ministerio de Salud (2018). Entornos escolares saludables.