

Conferencias y Simposios

CONFERENCIA PLENARIA: Gestión de datos. Puente entre la biología y la tecnología

Presidente: Dr. Daniel Sternik.

Disertante: Dr. Cristian Tabilo García

Médico Diabetólogo, Hospital Regional Dr. Leonardo Guzmán de Antofagasta, Chile

La prevalencia diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en Chile es de 12,3% y el sistema público controla 920.219 pacientes, de los cuales el 19% tiene niveles HbA1c >9%, con un de 26,8% insulinización, con un fondo de ojo actualizado 36,4% y logrando la triple-meta (LDL/PA/HbA1c) tan sólo un 20%. El conocimiento de estos datos nos llevó a plantear una forma diferente de trabajar. Para obtener mejores resultados locales, implementamos diferentes estrategias como la telemedicina, plataforma-asistencia del especialista, canasta farmacológica modificada en los pacientes con mayor riesgo cardiovascular. Lo anterior, ha resultado en una mejoría en los indicadores del programa cardiovascular de nuestro servicio dentro los seis meses de aplicado, pudiendo calcular los eventos prevenidos anualmente y los costos asociados que se ahorra el sistema sanitario. No obstante, es complejo atribuir esta mejoría en el control de la diabetes a una medida específica. Luego de dos años de trabajo, observamos que la falta de adherencia de los pacientes, la inercia terapéutica del equipo de salud, la falla en la trazabilidad estricta del paciente por sistemas de registros electrónicos y la carencia de un adecuado seguimiento farmacológico, asociado a determinantes sociales adversos de la población en control, nos puede llevar a la no obtención de metas sanitarias, con un alza importante de los costos económicos de la atención, sin considerar los efectos que ello pudiera tener sobre la morbimortalidad en este grupo de pacientes. La recolección y evaluación de los datos nos hizo replantear la estrategia de cuidado, diagnosticar sus debilidades, y evaluar la aplicación de modelos probabilísticos y de precisión para tener un mayor costo-efectividad a fin de que pueda implementarse a nivel nacional.

Palabras clave: diabetes mellitus; estrategias.

Bibliografía

- www.deis.cl.
- Extrapolación de efectos económicos para una experiencia real de telemedicina en diabetes mellitus tipo 2; Cristian Tabilo. Rubén Rojas. poster n°85 Congreso Sociedad Chilena Endocrinología y Diabetes. SOCHED 2018.
- Dennis JM. Precision Medicine in Type 2 Diabetes: Using Individualized Prediction Models to Optimize Selection of Treatment. Diabetes 2020 Aug; dbi200002.

PLENARY CONFERENCE: Data management. The bridge between biology and technology

Presidente: Dr. Daniel Sternik.

Disertante: Dr. Cristian Tabilo García

Diabetologist, Regional Hospital Dr. Leonardo Guzmán de Antofagasta, Chile

In Chile, the prevalence of type 2 diabetes mellitus is of a 12.3%. The public system monitors 920,219 patients, of which a 19% has HbA1c levels higher than 9%, with a 26.8% of insulinization, with an actualized 36.4% of ocular fundus, and, reaching the triple-goal (LDL/AP/HbA1c), only a 20%.

Knowing this data has led us to propose a different working method. To be able to obtain better results locally, we have implemented different strategies, such as telemedicine, a platform where the healthcare specialist can be of assistance, modifying the basic pharmacological kit to suite patients with greater cardiovascular risk. This last implementation has resulted in an improvement in the indicators of the service of our cardiovascular program within 6 month of it being applied. This has allowed us to calculate the number of incidents prevented annually and the cost associated that the health system has been able to spare.

Nevertheless, it is quite complex to attribute this improvement in diabetes control to one particular measure.

After 2 years of work, we have observed that the lack of adherence from the patients, the therapeutic inertia of the healthcare team, the failure in keeping a strict monitoring of the patient via electronic registers, and the lack of a suitable pharmacologic monitoring, connected to social adverse determiners affecting the people in control, may lead to the non-obtainment of health goals, with an important increase in the economic cost of attention. That is without considering the effects this may have over the morbidity and mortality of this particular group of patients. Data recollection and evaluation has led us to reconsider the caring strategies, diagnosing their weaknesses, evaluating the application of probabilistic and precision to have a greater cost-effectiveness ratio, in an attempt to get it implemented at a national scale.

Key words: diabetes mellitus; strategies.

Bibliography

- www.deis.cl.
- Extrapolación de efectos económicos para una experiencia real de telemedicina en diabetes mellitus tipo 2; Cristian Tabilo. Rubén Rojas. poster n°85 Congreso Sociedad Chilena Endocrinología y Diabetes. SOCHED 2018.
- Dennis JM. Precision Medicine in Type 2 Diabetes: Using Individualized Prediction Models to Optimize Selection of Treatment. Diabetes 2020 Aug; dbi200002.