

Trabajos Seleccionados

PRESENTACIONES ORALES

07 Evaluación del impacto emocional en personas con diabetes durante situación de aislamiento domiciliario por epidemia de COVID-19 en Argentina

María Laura Pomares¹, Carolina Gómez Martín¹, María Carolina Muratore¹, Pablo Javier Ávila¹, Susana Beatriz Apoloni¹, Elizabeth Gladys Méndez², Graciela Rubin¹, Alejandra Carolina Maldini¹, María Lidia Ruiz Morosini¹, Silvia Gorbán de Lapertosa², Lilia Sauer², Felipe Álvarez Fernández¹, Judith Bendahan¹, Lorena Lequi¹, María Amelia Linari¹, Viviana Sosa¹, María Florencia Aranguren¹, Joaquín González¹, Gabriela Macello¹, Milena Suppo¹, Javier Aníbal Vilte¹, María Celina Soledad Acosta¹, Claudio Fabián Dituto¹, Alejandro Daín¹, Claudia Karina Koleff², Carolina Figueredo¹, María Julia Esperanza², Jorgelina Llense², Fabiana Dávila¹, Graciela Fuente¹, Silvina Soledad Gómez¹, Rubén Alberto Guercetti¹, Marisol Mantovan¹, Matías Ré¹, Rosario Puente Olivera¹, Sandra Noemí Salva¹, Noelia Burgos¹, Elizabeth Herrera¹, Sandra Aixa Kremer Sendros², Elida Romero², Oscar Gustavo Lorenzo¹, Silvia Rodríguez Cuimbra², Ezequiel Hernán Forte¹, Claudio González³, Sociedad Argentina de Diabetes, Grupo de Estudio COVIDGRAD¹

¹GRUPO DE TRABAJO VIRTUAL GRADSAD 2020, ARGENTINA (GRADUADOS, SOCIEDAD ARGENTINA DE DIABETES); ²CAPITULO NEA SAD, ARGENTINA (NORDESTE, SOCIEDAD ARGENTINA DE DIABETES); ³DEPARTAMENTO DE FARMACOLOGÍA, FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES, CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES, ARGENTINA

Contacto: pomares1@hotmail.com

Introducción: la pandemia por COVID-19 ha generado en muchos países la indicación de aislamiento, con el objeto de evitar la diseminación del virus. Esta situación ha hecho que personas con diabetes deban permanecer en sus hogares, pudiendo aparecer alteraciones del estado anímico y psicológico.

Objetivos: evaluar el impacto psicológico de la cuarentena a través de la determinación del grado de ansiedad y estrés medidos por cuestionarios, en personas con DM1 y DM2 mayores de 18 años. Analizar la posible asociación de los puntajes obtenidos con diversos covariados independientes.

Materiales y métodos: estudio multicéntrico, observacional transversal, de recolección de datos a través de cuestionarios *online*, enviados al azar por medios electrónicos desde el 1º de abril al 3 de mayo de 2020. Se evaluó el grado de estrés mediante la Escala de Estrés Percibido (PSS), y el grado de ansiedad mediante el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI). Análisis estadístico: estadística descriptiva y test de confrontación de hipótesis, regresión lineal múltiple, χ^2 y coeficiente de correlación de Spearman. Todo valor de $p < 0.05$ fue considerado estadísticamente significativo (ES).

Resultados: se incluyeron 2.273 pacientes, 1.057 (46,5%) con DM1 y 1.216 (53,4%) con DM2. Sexo femenino 52,5%, sexo masculino 47,5%. Edad promedio 41 años (± 14) en DM1 y 57 años (± 11) en DM2. Años de diabetes: 17 años en DM1 y 11 años en DM2. Hb A1c 7,8 % ($\pm 1,4$) en DM1 vs 7,4% ($\pm 1,6$) en DM2. Complicaciones por diabetes 9,2% pie diabético, 12,8 retinopatía, 4,7% enfermedad renal y 9,3% enfermedad cardiovascular. 96,9% de la población realizaba la cuarentena. 62,4% recibió vacuna antigripal en el 2019 (mayor en DM1 vs DM2, $p = 0.027$). Variables cualitativas: 3,6% tuvieron un puntaje de BAI severo, 8% BAI moderado, con menor puntaje en DM2 ($p = 0,0213$), 22,4% BAI leve y 63,8% BAI mínimo, con mayor puntaje en DM2 ($p = 0,0042$). Buena correlación de Spearman entre ambas escalas (0,57, $p < 0,0001$). En el análisis univariado no tener complicaciones se correlacionó con menor el BAI ($p < 0,0001$) y PSS ($p < 0,0001$), a menor edad mayor BAI ($p < 0,0001$) y PSS ($p < 0,0001$), a mayor Hb A1c

mayor BAI (p,00001) y PSS (p0,0001). El sexo femenino y tener DM1 se correlacionaron con mayor puntaje en ambos cuestionarios en forma ES. El PPS fue mayor en personas atendidas en el sistema público. Análisis multivariado: la menor edad, mayor Hb A1c, sexo femenino y presencia de complicaciones tuvieron significancia estadística con mayor puntaje en ambos cuestionarios. Cuando el tipo de diabetes se ajustó por confusores, existió un cambio ES en el sentido de la correlación, hallándose un puntaje más elevado en DM2 en ambos cuestionarios.

Conclusiones: en el presente estudio, la menor edad, el peor control metabólico, el sexo femenino, la presencia de complicaciones y tener DM2 se correlacionaron con mayor impacto emocional del aislamiento por COVID en personas con diabetes en Argentina.

07 Evaluation of the Degree of Anxiety and Stress in People with Type 1 and 2 Diabetes (T1D and T2D) during quarantine due to COVID-19 pandemic in Argentina

María Laura Pomares¹, Carolina Gómez Martín¹, María Carolina Muratore¹, Pablo Javier Ávila¹, Susana Beatriz Apoloni¹, Elizabeth Gladys Méndez², Graciela Rubin¹, Alejandra Carolina Maldini¹, María Lidia Ruiz Morosini¹, Silvia Gorbán de Lapertosa², Lilia Sauer², Felipe Álvarez Fernandez¹, Judith Bendahan¹, Lorena Lequi¹, María Amelia Linari¹, Viviana Sosa¹, María Florencia Aranguren¹, Joaquín González¹, Gabriela Macello¹, Milena Suppo¹, Javier Aníbal Vilte¹, María Celina Soledad Acosta¹, Claudio Fabián Dituto¹, Alejandro Daín¹, Claudia Karina Koleff², Carolina Figueredo¹, María Julia Esperanza², Jorgelina Llense², Fabiana Dávila¹, Graciela Fuente¹, Silvina Soledad Gómez¹, Rubén Alberto Guercetti¹, Marisol Mantovan¹, Matías Ré¹, Rosario Puente Olivera¹, Sandra Noemí Salva¹, Noelia Burgos¹, Elizabeth Herrera¹, Sandra Aixa Kremer Sendros², Elida Romero², Oscar Gustavo Lorenzo¹, Silvia Rodríguez Cuimbra², Ezequiel Hernán Forte¹, Claudio González³, Sociedad Argentina de Diabetes, Grupo de Estudio COVIDGRAD¹

¹GROUP OF VIRTUAL WORK GRADSAD 2020, ARGENTINA (GRADUATES, ARGENTINE SOCIETY OF DIABETES); ²CHAPTER NEA SAD, ARGENTINA (NORTHEAST, ARGENTINE SOCIETY OF DIABETES); ³DEPARTMENT OF PHARMACOLOGY, FACULTY OF MEDICINE; UNIVERSITY OF BUENOS AIRES, AUTONOMOUS CITY OF BUENOS AIRES, ARGENTINA

Contacto: pomares1@hotmail.com

Introduction: The COVID-19 pandemic led to the implementation of home quarantine in many countries to prevent the spread of the virus. Since people with diabetes had to stay in their homes, mood and psychological changes related to isolation may occur.

Objectives: To evaluate the psychological impact of quarantine through the determination of anxiety and stress degrees, in adults with T1D and T2D. To assess the association of the questionnaires scores obtained with other independent covariates.

Material and Methods: Multi-center, cross-sectional observational study. Data collection through online survey, from April 1st to May 3rd, 2020. The degree of stress was evaluated by the Perceived Stress Scale (PSS), and the degree of anxiety by the Beck Anxiety Inventory (BAI). Statistical analysis: Descriptive statistics and hypothesis confrontation tests, multiple linear regression, chi2 and Spearman's correlation coefficient. Any value of $p < 0.05$ was considered statistically significant (SS).

Results: 2,273 patients were included: 1,057 (46.5%) with T1D and 1,216 (53.4%) with T2D. Female 52.5%, average age 41 years (± 14) in T1D and 57 years (± 11) in T2D. Diabetes duration: 17 y in T1D and 11 y in T2D. A1c 7.8% (± 1.4) in T1D vs 7.4% (± 1.6) in T2D. Diabetes complications: 9.2% diabetic foot, 12.8% retinopathy, 4.7% kidney disease and 9.3% cardiovascular disease. 96.9% of the participants were in quarantine. 62.4% got flu vaccine in 2019 (higher in T1D vs T2D, $p 0.027$). Qualitative variables: 3.6% had a severe BAI, 8% moderate BAI, with a lower score in T2D ($p 0.0213$), 22.4% mild BAI and 63.8% minimal BAI scores, with a higher score in DM2 ($p 0.0042$). Good Spearman correlation was found between both scales (0.57, $p < 0.0001$). In the univariate analysis no complications were inversely correlated with BAI ($p < 0.0001$) and PSS ($p < 0.0001$); younger age correlated with higher BAI ($p < 0.0001$) and PSS ($p < 0.0001$) and higher A1c with higher BAI ($p 0.0001$) and PSS ($p 0.0001$). Female sex and T1D were correlated with higher scores in both questionnaires (SS). The PPS was higher in participants who are treated in public health care system. Multivariate analysis: Younger age, higher A1c, female sex, and presence of complications correlated SS with higher scores in both questionnaires. When the type of diabetes was adjusted for confounders, there was an SS change in the direction of the correlation, with a higher score in T2D in both questionnaires.

Conclusions: In the present study, younger age, worse metabolic control, female sex, presence of complications and T2D were correlated with higher emotional impact of isolation due to COVID in people with diabetes in Argentina.