

Trabajos Seleccionados

PRESENTACIONES POSTERS

P9 Riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 según score de FINDRISC y estatus socioeconómico

Jorge Elgart¹, Gustavo Marin², Constanza Silvestrini Viola¹, Juan José Gagliardino¹

¹CENTRO DE ENDOCRINOLOGÍA EXPERIMENTAL Y APLICADA (CENEXA), UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA (UNLP)-CONSEJO NACIONAL DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TÉCNICAS (CONICET), LA PLATA, PROVINCIA DE BUENOS AIRES, ARGENTINA; ²FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS, UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA, LA PLATA, PROVINCIA DE BUENOS AIRES, ARGENTINA

Contacto: jelgart@gmail.com

Introducción: en los países desarrollados el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 (DM2) está relacionado con bajo estatus socioeconómico (SES), pero hay pocas evidencias para los países en desarrollo.

Objetivos: verificar en una población local, la relación entre la frecuencia de riesgo de desarrollar DM2 y nivel de SES.

Materiales y métodos: estudio descriptivo observacional transversal. Entrevistamos a 150 personas de 45 a 64 años residentes en un barrio del municipio de Ensenada (Buenos Aires, Argentina). Para la entrevista utilizamos 3 cuestionarios: 1) uno para registrar datos de identificación de forma anónima; 2) el cuestionario FINDRISC para determinar riesgo de DM2; 3) un cuestionario que recopila información sobre el nivel educativo y el ingreso total del hogar para determinar nivel de SES. Se realizó un análisis estadístico descriptivo e inferencial utilizando pruebas paramétricas o no paramétricas según fuera apropiado, considerando significativo $p \leq 0,05$.

Resultados: los entrevistados fueron en su mayoría mujeres (56%) con un nivel educativo y de ingresos medio bajo. El 40% presentaba un riesgo de desarrollar DM2 (FINDRISC) de moderado a muy alto, mientras que el 60% presentaba un riesgo bajo (24,7%) o levemente alto (35,3%). El puntaje de riesgo aumentó significativamente con el SES más bajo. Asimismo, los encuestados que alcanzaron un nivel de educación superior al de sus padres mostraron un puntaje FINDRISC promedio más bajo que aquellos que no alcanzaron esta mejora (estadísticamente no significativo). Este hecho sugiere que el impacto negativo del ambiente educativo sería modificable.

Conclusiones: nuestros datos muestran en un país en desarrollo, al igual que en el caso de la prevalencia de DM2, el riesgo de desarrollarla según FINDRISC expresa una relación inversa con el nivel del SES.

P9 Risk of developing type 2 diabetes accordin to FINDRISC and socioeconomic status

Jorge Elgart¹, Gustavo Marin², Constanza Silvestrini Viola¹, Juan José Gagliardino¹

¹CENTER OF EXPERIMENTAL AND APPLIED ENDOCRINOLOGY (CENEXA), UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA (UNLP) -NATIONAL COUNCIL OF SCIENTIFIC AND TECHNICAL INVESTIGATIONS (CONICET), LA PLATA, PROVINCE OF BUENOS AIRES, ARGENTINA; ²FACULTY OF MEDICAL SCIENCES, UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA, LA PLATA, PROVINCE OF BUENOS AIRES, ARGENTINA

Contacto: jelgart@gmail.com

Background: The risk of developing type 2 Diabetes (T2D) is related to low socioeconomic status (SES) in developed countries, but there are few evidences for developing countries.

Objective: To verify in a local population, the relationship between frequency of risk of developing T2D and SES.

Methods: A cross-sectional study. We interviewed 150 people 45-64 years of age living in a District of Ensenada Municipality (Buenos Aires, Argentina). For the interview we used 3 questionnaires: i) one to record identification data anonymously; ii) the Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC) and ii) a questionnaire collecting information about educational level and the total household income. Statistical analysis was performed with parametric or nonparametric tests as appropriate.

Results: The interviewed were mostly women (56%) with an average low educational and income level; 40% presented a moderate to very high risk for developing T2D, whereas 60% presented a low (24.7%) or slightly high (35.3%) risk. The risk score increased significantly with lower SES. Moreover, respondents that reached a higher education level than their parents showed a non-significantly lower average FINDRISC score than those who did not reach this improvement.

Conclusion: Our data show in a developing country an inverse relationship between risk of developing T2D and SES.