

Trabajos Seleccionados

PRESENTACIONES POSTERS

P12 Factores de riesgo para diabetes mellitus tipo 2. ¿En qué grupo etario buscarlos?

María Cristina Luaces¹, Omar Alvaro¹, Romina Luján², Danila Recalde³, Marcela Barrera³, Rocío Frías³, Nerina Lescura³, Gabriela Macello³, Carolina Mussin³, Claudia Rodríguez³, Andrea Vásquez³, Lucía Vidal³

¹COLEGIO MÉDICO DE NEUQUÉN, NEUQUÉN, ARGENTINA; ²MINISTERIO DE SALUD DE NEUQUÉN, DIRECCIÓN PROVINCIAL DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD, NEUQUÉN, ARGENTINA; ³HOSPITALES, SISTEMA DE SALUD DE NEUQUÉN, NEUQUÉN, ARGENTINA

Contacto: mcluaces@gmail.com

Introducción: la diabetes tipo 2 (DM2) es una patología que se desarrolla progresivamente ante la presencia de factores de riesgo (FR) predisponentes y que deberían identificarse previo a su diagnóstico.

Objetivos: detectar e identificar los FR para DM2 en población adulta de la provincia de Neuquén a fin de realizar prevención primaria para DM2.

Materiales y métodos: estudio descriptivo de 1.232 encuestas anónimas realizadas en la provincia de Neuquén entre 2017 y 2018, dirigidas a adultos ≥ 20 años sin diagnóstico conocido de DM2, en 10 ciudades del territorio neuquino. Las mismas fueron contestadas por autorreporte (AR) o por encuestador (ENC) adiestrado a tal efecto y que realizaron medidas antropométricas. Se dispusieron encuestas con urnas en reparticiones municipales, provinciales, privadas, escuelas, farmacias y salas de espera de centros asistenciales.

La misma se basó en la encuesta FINDRISC original que estima el riesgo de desarrollar DM2 en los siguientes 10 años. También se incluyeron 4 (cuatro) preguntas adicionales, sin puntaje. Todas las encuestas fueron remitidas a un mismo lugar para su análisis estadístico.

Variables originales FINDRISC: Sexo: femenino (F) y masculino (M). Grupo etario (GE): <45, 45-54, 55-64, >65 años, puntaje (P) 0-2-3-4. Índice de masa corporal (IMC): <25, 25-30, >30 P 0-1-4. Circunferencia de cintura (CC) P: 0-3-4 sexo F: <80, 80-88, >88 cm, sexo M: <94, 94-102, >102 cm. Actividad física (AF) 30 minutos/día SÍ/NO, P 0-2. Consumo de vegetales/frutas (VyF) SÍ/NO con P 0-2. Antecedente de Azúcar elevada en Sangre (AGluc) NO/SÍ P 0-5. Antecedente Familiar con DM 1 ó 2 (AFDM): NO, familiar en 2° ó en 1°, con P 0-3-5. HTA: NO/SI.

Categorías de riesgo del FINDRISC (R): Bajo (RB) <7 P, ligeramente elevado (RLE) 7-11 P, moderado (RM) 12-14 P, alto (RA) 15-20 P, muy alto (RMA) >20 P.

Variables agregadas, sin puntaje: tabaquismo (Tab), colesterol elevado (Col), hijo nacido de ≥ 4 Kg de peso (RNAP) y familiar con ACV/IAM (FECV), respuestas: NO/SÍ.

La encuesta incluye un troquel que la persona debía conservar y donde se lo invita a hacer consulta médica en caso de tener $P \geq 15$. La encuesta en sí debía ser depositada en la urna.

Resultados: variables de la muestra total (N) 1.232 personas: Llenado por AR 453 (36,8%) por ENC 779 (63,2%); Sexo F 822 (66,7%) M 410 (33,3%); GE en >45: 706 (57,3%), de 45-54: 266 (21,6%), de 55-64: 174 (14,1%), en >65: 86 (7,0%); IMC (n 1230) <25: 394 (32,0%), 25-30: 450 (36,6%), >30: 386 (31,4%); CC F (n 823) <80: 249 (30,3%), 80-88: 199 (24,2%), >88: 374 (45,5%); CC M (n 395) <94: 144 (36,5%), 94-102: 139 (35,2%), >102: 112 (28,4%); AF (n 1224) SI: 608 (49,7%), NO: 616 (50,3%); VyF SI: 747 (60,6%), NO: 485 (39,4%); AGluc (n 1208) NO: 981 (81,2%), SI: 227 (18,8%). AFDM

NO: 600 (49,2%), en 2° 268 (21,9%), en 1° 352 (28,9%). HTA (n 1216) NO: 1004 (82,6%), SI: 212 (17,2%).

Variables agregadas: Tab (n 1110) NO: 782 (70,5%), SI:119 328 (29,5%); Col (n 1128) NO: 861 (76,3%); RNAP (n 1031) NO: 694 (85,4%), SI: 119 (14,6%); FECV (n 1031) NO: 671 (65,1%), SI: 360 (34,9%).

Los datos observados se los clasifica según grupo etario y se realiza el análisis estadístico de las variables con prueba de Chi cuadrado. Se observó diferencia estadísticamente significativa respecto del sobrepeso más obesidad en hombres del grupo etario <45 años y en el grupo entre 45-54 años siendo 0,001 y 0,01, respectivamente. En los demás grupos, no se encontró diferencia. No hubo relación significativa respecto de la actividad física en ningún grupo. Asimismo, se ve aumento progresivo de los FR a mayor grupo etario.

El porcentaje de sobrepeso más obesidad, como también la CC, es elevado en todos los grupos, correspondiendo en el total a 25,6% para sobrepeso y 69,2% para obesidad. Existe bajo consumo de frutas y verduras, sin diferencias entre grupos.

Las variables agregadas no aportaron datos relevantes.

Variables de la muestra total, según GE.

Grupo Etario	<45 años		45-54		55-64		>65 años	
TOTAL N 1232 (100%)	n 706 (57,3%)		n 266 (21,6%)		n 174 (14,1%)		n 86 (7,0%)	
SEXO	F	M	F	M	F	M	F	M
n	506	200	167	99	98	76	51	35
%	71,1	28,3	62,8	37,2	56,3	43,7	59,3	40,7
IMC	F	M	F	M	F	M	F	M
<25	221	57	48	16	16	7	10	7
%	44,1	28,9	29,3	16,5	16,3	9,0	20,4	20,0
25-30	152	89	56	43	36	41	17	16
%	30,3	45,2	34,1	44,3	36,7	53,2	34,7	45,7
≥30	128	51	60	38	46	29	22	12
%	25,5	25,9	36,6	39,2	46,9	37,7	44,9	34,3
CC	F	M	F	M	F	M	F	M
<80 / <94	303	99	37	23	7	16	3	6
%	50,0	51,3	22,3	19,7	7,3	21,9	6,0	19,4
80-88 / 94-102	125	58	41	58	22	30	8	13
%	20,7	30,1	24,7	49,6	22,9	41,1	16,0	41,9
>88 / >102	178	36	88	36	67	27	39	12
%	29,3	18,7	53,0	30,8	69,8	37,0	78,0	38,7
AF	F	M	F	M	F	M	F	M
Sí	231	102	86	56	49	38	23	23
%	46,0	52	51,5	56,6	50,0	51,3	46,0	65,7
No	271	94	81	43	49	36	27	12
%	54,0	48,0	48,5	43,4	50,0	48,7	54,0	34,3
Consumo VyF	F	M	F	M	F	M	F	M
Sí	293	100	122	55	70	41	38	25
%	57,9	50,8	73,5	55,6	71,4	53,9	74,5	71,4
No	213	97	44	44	28	35	13	10
%	42,1	49,2	26,5	44,4	28,6	46,1	25,5	28,6
AGluc	F	M	F	M	F	M	F	M
Sí	418	166	137	73	71	59	35	19
%	79,6	85,1	82,5	76,8	73,2	79,7	71,4	57,6
No	107	29	29	22	26	15	14	14
%	20,4	14,9	17,5	23,2	28,6	20,3	28,6	42,4
AFDM	F	M	F	M	F	M	F	M
No	213	98	82	50	50	47	36	23
%	35,3	49,7	66,3	51,0	52,1	62,7	72,0	69,7
F en 2°	187	40	26	19	16	12	4	4
%	31,0	20,3	21,0	19,4	16,7	16,0	8,0	12,1
F en 1°	203	59	16	22	30	16	10	6
%	33,7	29,9	12,6	29,6	31,3	21,3	20,0	18,2
HTA	F	M	F	M	F	M	F	M
Sí	468	184	133	77	54	54	16	17
%	93,6	93,9	81,1	78,6	56,3	72,0	32,0	47,2
No	32	12	31	21	42	21	34	19
%	6,4	6,1	18,9	21,4	42,8	28,0	68,0	52,8

Conclusiones: es necesario insistir en la búsqueda de los FR y desarrollar estrategias y programas preventivos a largo plazo y toda edad. En particular controlando la obesidad, a fin de retardar o evitar el desarrollo de diabetes tipo 2.

P12 Risk factors for type 2 diabetes. In which age group to look for them?

María Cristina Luaces¹, Omar Alvaro¹, Romina Luján², Danila Recalde³, Marcela Barrera³, Rocío Frías³, Nerina Lescura³, Gabriela Macello³, Carolina Mussin³, Claudia Rodríguez³, Andrea Vásquez³, Lucía Vidal³

¹MEDICAL COLLEGE OF NEUQUÉN, NEUQUÉN, ARGENTINA; ²MINISTRY OF HEALTH OF NEUQUÉN, PROVINCIAL DIRECTORATE OF PRIMARY HEALTH CARE, NEUQUÉN, ARGENTINA; ³HOSPITALS, NEUQUÉN HEALTH SYSTEM, NEUQUÉN, ARGENTINA. Contact: mcluaces@gmail.com

Introduction: Type 2 Diabetes (Type2 DM) is a disease that develops progressively in the presence of predisposing risk factors (RF) that should be identified prior to diagnosis.

Objectives: detect and identify RF for Type2 DM in the adult population of the Province of Neuquén in order to carry out primary prevention.

Material and Method: descriptive study of 1232 anonymous surveys carried out in the Province of Neuquén between 2017 and 2018, aimed at adults ≥ 20 years of age without a known diagnosis of Type2 DM, in 10 (ten) cities of the Neuquén territory. They were answered by self-report (SR) or by an interviewer (INT) trained for this purpose and who carried out anthropometric measurements. Polls with ballot boxes were arranged in municipal, provincial and private offices, schools, pharmacies and waiting rooms in health centers.

It was based on the original FINDRISC survey that estimates the risk of developing Type2 DM in the next 10 years. Also 4 (four) additional questions were included, without scoring. All surveys were sent to the same place for statistical analysis.

FINDRISC original variables: Sex female (F) and male (M). Age group (AG): <45, 45-54, 55-64, >65 years, score (P): 0-2-3-4. Body mass index (BMI): <25, 25-30, >30 P 0-1-4. Waist circumference (WC) P 0-3-4, sex F: <80, 80-88, >88cm, sex M: <94, 94-102, >102 cm. Physical activity (PA) 30 minutes / day YES / NO, P 0-2. Vegetable / fruit consumption (V&F) YES / NO, P 0-2. History of high Blood Sugar (HiBG) NO / YES P 0-5. Family history with DM 1 or 2 (FHDM): NO, familial in 2nd or 1st degree, with P 0-3-5. History of Hypertension (HT): NO / YES.

FINDRISC Risk Categories (R): Low (LR) <7 P, Slightly High (SHR) 7-11 P, Moderate (MR) 12-14 P, High (HR) 15-20 P, Very High (VHR) >20 P.

Aggregated variables, without score: Smoking (SMO), High Cholesterol (Chol), Child born weighing ≥ 4 kg (ChBHiW) and Family member with stroke / myocardial infarction (FmCVD), answers: NO / YES.

The survey includes a slip that the person had to keep and where they are invited to make a medical consultation if they have $P \geq 15$. The survey itself had to be deposited in the ballot box.

Results: variables of the total sample (N) 1232 people: Filled by SR 453 (36.8%) by INT 779 (63.2%); Sex F 822 (66.7%) M 410 (33.3%); AG at <45: 706 (57.3%), from 45-54: 266 (21.6%), from 55-64: 174 (14.1%), at >65: 86 (7.0%); BMI (n 1230) <25: 394 (32.0%), 25-30: 450 (36.6%), > 30: 386 (31.4%); WC F (n 823) <80: 249 (30.3%), 80-88: 199 (24.2%), >88: 374 (45.5%); WC M (n 395) <94: 144 (36.5%), 94-102: 139 (35.2%), >102: 112 (28.4%); FA (n 1224) YES: 608 (49.7%), NO: 616 (50.3%); V&F YES: 747 (60.6%), NO: 485 (39.4%); HiBG (n 1208) NO: 981 (81.2%), YES: 227 (18.8%). FHDM NO: 600 (49.2%), at 2nd 268 (21.9%), at 1st degree 352 (28.9%). HT (n 1216) NO: 1004 (82.6%), YES: 212 (17.2%).

Aggregated variables (no score): SMO (n 1110) NO: 782 (70.5%), YES: 119 328 (29.5%); Chol (n 1128) NO: 861 (76.3%) YES: 267 (23.7%); ChBHiW (n 1031) NO: 694 (85.4%), YES: 119 (14.6%); FmCVD (n 1031) NO: 671 (65.1%), YES: 360 (34.9%).

The observed data are classified according to age group and sex. The statistical analysis of the variables is performed with the Chi square test. A statistically significant difference is observed with respect to overweight plus obesity in men in the age group <45 years and in the group between 45-54 years, with $P < 0.001$ and 0.05, respectively. In the other groups, no difference was found. There was no significant relationship with regard to

physical activity in any group. Likewise, a progressive increase in RF is seen in the older age group,

The percentage of overweight plus obesity, as well as the WC is high in all groups, corresponding in the total group to 36,8% for overweight and 31,2% for obesity.

There is low consumption of fruits/vegetables and low physical activity, without differences between groups.

The aggregated variables did not provide relevant data.

Variables of the total sample, according to age groups (AG):

AG	<45 years		45-54 years		55-64 years		>65 years	
TOTAL N 1232 (100%)	n 706 (57,3%)		n 266 (21,6%)		n 174 (14,1%)		n 86 (7,0%)	
SEX	F	M	F	M	F	M	F	M
n	506	200	167	99	98	76	51	35
%	71,1	28,3	62,8	37,2	56,3	43,7	59,3	40,7
BMI	F	M	F	M	F	M	F	M
<25	221	57	48	16	16	7	10	7
%	44,1	28,9	29,3	16,5	16,3	9,0	20,4	20,0
25-30	152	89	56	43	36	41	17	16
%	30,3	45,2	34,1	44,3	36,7	53,2	34,7	45,7
≥30	128	51	60	38	46	29	22	12
%	25,5	25,9	36,6	39,2	46,9	37,7	44,9	34,3
WC	F	M	F	M	F	M	F	M
<80 / <94	303	99	37	23	7	16	3	6
%	50,0	51,3	22,3	19,7	7,3	21,9	6,0	19,4
80-88 / 94-102 %	125	58	41	58	22	30	8	13
%	20,7	30,1	24,7	49,6	22,9	41,1	16,0	41,9
>88 / >102	178	36	88	36	67	27	39	12
%	29,3	18,7	53,0	30,8	69,8	37,0	78,0	38,7
FA	F	M	F	M	F	M	F	M
YES	231	102	86	56	49	38	23	23
%	46,0	52	51,5	56,6	50,0	51,3	46,0	65,7
NO	271	94	81	43	49	36	27	12
%	54,0	48,0	48,5	43,4	50,0	48,7	54,0	34,3
V&F	F	M	F	M	F	M	F	M
YES	293	100	122	55	70	41	38	25
%	57,9	50,8	73,5	55,6	71,4	53,9	74,5	71,4
NO	213	97	44	44	28	35	13	10
%	42,1	49,2	26,5	44,4	28,6	46,1	25,5	28,6
HIBG	F	M	F	M	F	M	F	M
NO	418	166	137	73	71	59	35	19
%	79,6	85,1	82,5	76,8	73,2	79,7	71,4	57,6
YES	107	29	29	22	26	15	14	14
%	20,4	14,9	17,5	23,2	28,6	20,3	28,6	42,4
FHDM	F	M	F	M	F	M	F	M
NO	213	98	82	50	50	47	36	23
%	35,3	49,7	66,3	51,0	52,1	62,7	72,0	69,7
F en 2nd	187	40	26	19	16	12	4	4
%	31,0	20,3	21,0	19,4	16,7	16,0	8,0	12,1
F en 1st	203	59	16	22	30	16	10	6
%	33,7	29,9	12,6	29,6	31,3	21,3	20,0	18,2
HT	F	M	F	M	F	M	F	M
NO	468	184	133	77	54	54	16	17
%	93,6	93,9	81,1	78,6	56,3	72,0	32,0	47,2
YES	32	12	31	21	42	21	34	19
%	6,4	6,1	18,9	21,4	42,8	28,0	68,0	52,8

Conclusion: it is necessary to insist on the search for Risk Factors and develop preventive strategies and programs in the long term and at all ages. In particular by controlling obesity, in order to delay or avoid the development of type 2 Diabetes.