

Trabajos Seleccionados

P43 Funcionalidad familiar y diabetes tipo 1

Silvia Gorbán de Lapertosa¹, Sandra Aixa Kremer Sendros², María Laura Pomares³, Teresita Orrego⁴, Rosa Sosa⁵, Patricia Cuatrecasas⁶, Verónica Ludman², Mónica De la Cruz², Valeria Arias Tichij¹, Luciano Brand¹, Aixa Gálvez Kremmer¹, Claudio López⁷, Rodrigo Lazo², Claudio González⁸

¹FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE, CORRIENTES, ARGENTINA; ²HOSPITAL J.R. VIDAL, CORRIENTES, ARGENTINA; ³HOSPITAL JUAN PABLO II, CORRIENTES, ARGENTINA; ⁴HOSPITAL C. MUNIAGURRIA, CORRIENTES, ARGENTINA; ⁵HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA, CORRIENTES, ARGENTINA; ⁶CONSULTORIO NUTRICIÓN, CORRIENTES, ARGENTINA; ⁷HOSPITAL ÁNGELA I. DE LLANO, CORRIENTES, ARGENTINA; ⁸DEPARTAMENTO DE FARMACOLOGÍA, FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES, CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES, ARGENTINA
Contacto: dralapertosa@hotmail.com

Introducción: la diabetes concierne a la familia, ya que los cambios en el estilo de vida de la persona diagnosticada demandan apoyo familiar, acompañamiento en la toma de decisiones, habilidades y destrezas para el adecuado manejo de la enfermedad. El cuestionario APGAR familiar es útil en la identificación de familias en riesgo y refleja la percepción del paciente sobre el estado funcional de su familia.

Objetivos: evaluar la funcionalidad familiar mediante el APGAR familiar y su relación con el control metabólico y la calidad de vida en personas con diabetes tipo 1.

Materiales y métodos: personas con diabetes tipo 1 entre 16 y 65 años de edad atendidas por médicos diabetólogos en consultorios privados o servicios hospitalarios de la provincia de Corrientes. Cuestionario APGAR familiar validado y auto administrado, con 5 preguntas en una escala tipo Likert de 0 a 4. Escala de Calidad de Vida Específica para Diabéticos (DSQOLS). Hemoglobina glicosilada del último año. Análisis estadístico: medidas de posición y dispersión. Test de Chi 2. Coeficiente de correlación lineal de Pearson y correlación de Spearman. Coeficiente alfa de Cronbach y coeficiente de correlación intraclase.

Resultados: se evaluaron 119 personas con DM 1. Edad $31,7 \pm 11,5$ años. Mujeres 67 (56,3%). Está desocupado el 33,6% de los participantes. La mediana de la HbA1C $8,8 \pm 11,9\%$. La consistencia interna del APGAR familiar mostró un coeficiente alfa de Cronbach de 0,93, con un coeficiente de correlación intraclase de 0,75 (IC95%: 0,67-0,81). Evaluado el APGAR familiar, 24 pacientes (20%) tienen una disfunción familiar leve, 7 (6%) moderada y un (16%) severa. La funcionalidad familiar correlacionó positiva y estadísticamente significativa con la escala de vida que tienen que ver con las emociones y preocupaciones ($r 0,2$) $p < 0,05$.

Conclusiones: esta población tiene un mal control metabólico con afectación en un 42% de la funcionalidad familiar y calidad de vida afectada en la esfera emocional y de las preocupaciones. APGAR familiar presentó una muy buena consistencia interna en el proceso de validación, lo que lo convierte en un instrumento de potencial interés en la evaluación epidemiológica de pacientes con estas características. Es necesario evaluar este aspecto para plantear estrategias de abordaje de la salud mental y familiar para mejorar el control metabólico y la calidad de vida de las personas con diabetes 1.

P43 Family functionality and type 1 diabetes

*Silvia Gorbán de Lapertosa*¹, Sandra Aixa Kremer Sendros², María Laura Pomares³, Teresita Orrego⁴, Rosa Sosa⁵, Patricia Cuat⁶, Verónica Ludman², Mónica De la Cruz², Valeria Arias Tichij¹, Luciano Brand¹, Aixa Gálvez Kremmer¹, Claudio López⁷, Rodrigo Lazo², Claudio González⁸

¹FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE, CORRIENTES, ARGENTINA; ²HOSPITAL J.R. VIDAL, CORRIENTES, ARGENTINA; ³HOSPITAL JUAN PABLO II, CORRIENTES, ARGENTINA; ⁴HOSPITAL C. MUNIAGURRIA, CORRIENTES, ARGENTINA; ⁵HOSPITAL SAN JUAN BAUTISTA, CORRIENTES, ARGENTINA; ⁶CONSULTORY NUTRITION, CORRIENTES, ARGENTINA; ⁷HOSPITAL ÁNGELA I. DE LLANO, CORRIENTES, ARGENTINA; ⁸DEPARTMENT OF PHARMACOLOGY, FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY OF BUENOS AIRES, AUTONOMOUS CITY OF BUENOS AIRES, ARGENTINA
Contacto: dralapertosa@hotmail.com

Introduction: Diabetes concerns family, given that the changes in the lifestyle of the diagnosed person demand family support, accompaniment in decision making, and abilities and skills for the adequate management of the disease. The Family APGAR questionnaire is useful in identifying families at-risk and it reflects the patient's perception on the functional state of the family.

Objectives: Evaluating family functionality through the FAMILY APGAR and its relationship with metabolic control and quality of life in people with type 1 diabetes.

Materials and methods: People with type 1 diabetes and between 16 and 65 years old assisted by diabetologists in private practices and hospital services in Corrientes, Argentina. Validated and self-administered Family APGAR questionnaire, with 5 questions in a Likert-like scale from 0 to 4. The Diabetes-Specific Quality of Life Scale (DSQOLS). Glycated hemoglobin from the last year. Statistical analysis: Measures of positions and dispersion. Chi-Squared Test. The Pearson's linear correlation coefficient and the Spearman's correlation coefficient. The Cronbach's coefficient alpha and the intraclass correlation coefficient.

Results: A total of 199 people with type 1 diabetes were evaluated. Age 31.7 ± 11.5 years old. Women: 67 (56.3%). A 33.6% of the patients were unemployed. Average HbA1C 8.8 ± 11.9 %. The internal consistency of the Family APGAR showed a Cronbach's coefficient alpha of 0.93, with an intraclass correlation coefficient of 0.75 (IC 95%: 0.67-0.81). Once evaluated the Family APGAR, 24 patients (20%) have slight family dysfunctionality, 7 (6%) a moderated family dysfunctionality and a 16% a severe family dysfunctionality. Family functionality positively and statistically correlated, in a meaningful manner, to the life scale that has to do with emotions and concerns (r 0.2) $p < 0.05$.

Conclusion: This population has a poor metabolic control with affectation in a 42% of family functionality and life quality affected in the emotional and concerns sphere. Family APGAR showed a highly good internal consistency in the validation process, which transforms it into an instrument of potential interest in the epidemiological evaluation of patients with these characteristics. It is necessary to evaluate this aspect in order to pose strategies to approach mental and family health to improve metabolic control and life quality in people with type 1 diabetes.