

## Trabajos Seleccionados

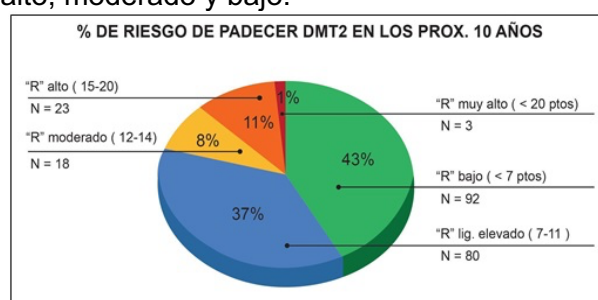
### **P40** Riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 en los próximos 10 años en el personal de salud pública de la región metropolitana de Mendoza durante los meses de agosto, septiembre y octubre de 2019

Alba Cano<sup>1</sup>, Cecilia Fredes<sup>1</sup>, Diana Albi<sup>1</sup>, Daniela Del Podio<sup>1</sup>

<sup>1</sup>MINISTERIO DE SALUD DE MENDOZA, OBRA SOCIAL DE EMPLEADOS PÚBLICOS DE MENDOZA (OSEP), MENDOZA, ARGENTINA

Contacto: albaacano@hotmail.com

**Objetivos:** determinar la magnitud del riesgo de padecer diabetes tipo 2 en los próximos 10 años en el personal de salud que trabaja en el subsector público de la Región Metropolitana de la provincia de Mendoza, en los meses de agosto, septiembre y octubre del 2019. Analizar y establecer la distribución porcentual, según grado de riesgo, alto, moderado y bajo.



**Materiales y métodos:** estudio observacional, descriptivo y transversal. Se evaluaron trabajadores de la salud de la Región Metropolitana de la provincia de Mendoza. Los instrumentos de medición fueron: cuestionario Findrisk, balanza calibrada electrónica o de pesas, tallímetro de pared, cinta métrica inextensible. Las técnicas de medición utilizadas fueron las especificadas en los protocolos recomendados, Peso, Talla y perímetro de cintura. Se tabularon los datos y se realizó la sumatoria de los puntos resultantes de cada variable. El cuestionario clasifica los niveles de riesgo en rango de 0 a 26 puntos, definiendo las siguientes categorías de riesgo: Bajo = 6 puntos/ Moderado: de 7 a 14 puntos/ alto >15 puntos.

**Resultados:** el porcentaje de mujeres fue de 72,2%, mientras que el de hombre fue de 27,8%. El 57,9% de los encuestados era menor de 45 años (25,6% tenía entre 45 y 54 años). El 68,2% presentaba exceso de peso (IMC=30, 20,8% vs IMC 25-30, 37,5%). Presencia de obesidad abdominal 35,6% de los hombres vs 23,4% de las mujeres. La inactividad física se evidenció en el 51,2%, el 25,5% dijo no consumir verduras/frutas a diario. La hipertensión se encontró en el 14,4%, el 5,6% tenía antecedente personal de glucemia elevada, el 54,9% reconocía algún familiar con diabetes (24,9% familiares directos). Con respecto al riesgo de padecer DM2, el 57% tuvo puntaje mayor a 7 en la encuesta. También se agregó la presencia de tabaquismo, que arrojó que un 16,7% fuma.

**Conclusiones:** los sujetos estudiados evidencian una frecuencia mayor al 50% de desarrollar DM2 en los siguientes 10 años. La identificación de los factores de riesgo modificables permitirá implementar acciones con el fin reducir este riesgo.

**P40 Risk of developing Type 2 Diabetes Mellitus in the next 10 years, in public health care workers of the Metropolitan Region of Mendoza, during the months of August, September and October of 2019"**

Alba Cano<sup>1</sup>, Cecilia Fredes<sup>1</sup>, Diana Albi<sup>1</sup>, Daniela Del Podio<sup>1</sup>

<sup>1</sup>MENDOZA MINISTRY OF HEALTH, SOCIAL WORK OF PUBLIC EMPLOYEES OF MENDOZA (OSEP), MENDOZA, ARGENTINA

Contacto: albaacano@hotmail.com

**Introduction:** The rapid increase in the incidence of people with type 2 Diabetes Mellitus, as well as the increase in risk factors that precede the diagnosis, led us to wonder if health care workers are aware of their magnitude and have healthy lifestyle habits.

**Objectives:** The aims of the study is to determine the risk of suffering type 2 Diabetes Mellitus in the next 10 years in Health care workers in the public sector of the Metropolitan Region of the province of Mendoza, between the months of August and October of 2019. To analyze and establish the percentage of distribution, according to the risk level. High, moderate and low.

**Material and methods:** Observational, descriptive and cross-sectional study. Health care workers from the Metropolitan Region of Mendoza province were analyzed. The measuring instruments were: Findrisk questionnaires, electronic weight scale, wall height rod, inextensible measuring tape. The measurement techniques used were those specified in the recommended protocols, Weight, Height and waist circumference. The data was tabulated and the sum of the points resulting from each variable was made. The questionnaire classifies risk levels in a range from 0 to 26 points, defining the following risk categories: Low  $\leq 6$  points / Moderate: from 7 to 14 points / High  $> 15$  points.

**Results:** The percentage of women was 72.2%, while the percentage of men was 27.8%. 57.9% of those evaluated were under 45 years old (25.6% were between 45 and 54 years old). 68.2% were overweight (BMI  $\geq 30$ , 20.8% vs BMI 25-30, 37.5%). Presence of abdominal obesity 35.6% of men vs 23.4% of women.

Physical inactivity was observed in 51.2%. 25.5% said they did not consume vegetables / fruits on daily basics. Hypertension was found in 14.4 and 5.6% had a personal history of high blood glucose, meanwhile 54.9% recognized at least one family member with Diabetes (24.9% direct relatives). Regarding the risk of suffering from DM2, 57% had a score higher than 7 in the survey. The smoking habit was also added to the questionnaire, which showed that 16.7% of the health care workers smoke.

**Conclusions:** The study of the subjects show a frequency higher than 50% of developing T2DM in the following ten years. The identification of modifiable risk factors will allow the implementation of actions to reduce this risk.