

## **Conferencias y Simposios**

### **Situación de la obesidad y la diabetes en América Latina**

Coordinadora: Dra. Estrella Menéndez

#### **Situación de la obesidad y la diabetes mellitus en Paraguay**

Dr. Atilio Castillo Ruiz

Médico, Coordinador General del Centro de Alta Complejidad en Diabetes, Hospital General de Luque, Paraguay

La Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades No Trasmisibles de 2011 arrojó los siguientes datos: 9,7% de la población adulta con diabetes mellitus (DM), 22,3% con obesidad y el conjunto obesidad-sobrepeso, 57,6%. En los pueblos originarios fue de 39,9%.

En Paraguay, la Ley N° 5372/14 de Prevención y atención integral a la diabetes, incluye desde la educación en las escuelas hasta la cobertura del tratamiento integral del paciente con DM, y junto con la Ley N° 4959/13 de Prevención y tratamiento de trastornos de la alimentación y sus efectos dañinos a la salud son elementos clave para las políticas en DM y obesidad.

En 2015 se lanzó la Estrategia Nacional para la prevención y el control de la obesidad” y la resolución S.G. N° 760/2015 por la cual se establece el “Día nacional de lucha contra la obesidad”.

En relación al tratamiento de la obesidad, solo contamos con 12 consultorios del Ministerio de Salud Pública (MSP) en 10 regiones sanitarias, siendo tres exclusivas para Pediatría y el 25% de todos está en Asunción y Central, sin contar con medicación antiobesidad.

Sumados el MSP y el Instituto de Previsión Social (IPS), tenemos tres centros de tratamiento de la obesidad que incluyen la cirugía metabólica, sin cobertura total.

Los demás factores de riesgo agravan la situación actual de los pacientes con DM y obesidad, pues los datos oficiales son: 74,5% de sedentarismo, 80% consume comidas rápidas todas las semanas y 84% no consume la cantidad recomendada de frutas y verduras. Se estima que para 2030 tendremos 28,1% de adultos con obesidad. Todo esto se refleja en los datos de que al momento del diagnóstico de DM2 en Asunción y Central el promedio del IMC es  $32 \pm 6$  kg/m<sup>2</sup>. Es necesario ensamblar estas políticas para detener la obesidad y la DM.

Palabras clave: diabetes mellitus; obesidad; Paraguay.

## **Situation of obesity and diabetes in Latin America**

Coordinator: Dra. Estrella Menéndez

### **Situation of obesity and diabetes in Paraguay**

Dr. Atilio Castillo Ruiz

Physician, General Coordinator of the Center for High Complexity in Diabetes, Hospital General de Luque, Paraguay

The National Survey of Risk Factors for Noncommunicable Diseases in 2011 gave these data: 9.7% of the adult population with Diabetes, 22.3% Obesity and the whole Obesity - Overweight: 57.6%. In the original towns 39.9%.

In Paraguay, Law No. 5372/14 «Prevention and Comprehensive Care of Diabetes», includes everything from education in schools to coverage of comprehensive treatment of patients with Diabetes and Law No. 4959/13 "For the prevention and treatment of eating disorders and their harmful effects on health", are key elements for policies on Diabetes and Obesity.

In 2015, the National Strategy for the Prevention and Control of Obesity and Resolution S.G. N° 760/2015 "By which the National Day to Fight Obesity is established"

In relation to the treatment of Obesity, we only have 12 offices of the Ministry of Public Health (MSP) in 10 Health Regions, 3 of which are exclusively for Pediatrics and 25% of all are in Asunción and Central, without having anti-obesity medication. Added to the MSP and the Social Security Institute (IPS), we have 3 Obesity treatment centers that include Metabolic Surgery, without full coverage.

The other risk factors aggravate the current situation of patients with Diabetes and Obesity, since the official data of Sedentarism 74.5%, 80% consume fast foods every week and 84% do not consume the recommended number of fruits and vegetables. It is estimated that by 2030 we will have 28.1% of adults with obesity.

All this is reflected in the data that at the time of diagnosis of Type 2 Diabetes in Asunción and Central, the average BMI is  $32\pm 6$  kg/m<sup>2</sup>.

It is necessary to be able to assemble these policies in order to stop Obesity and Diabetes.

Key words: diabetes mellitus; obesity; Paraguay.