

Conferencias y Simposios

Situación de la obesidad y la diabetes en América Latina

Coordinadora: Dra. Estrella Menéndez

Situación de la obesidad y la diabetes mellitus en la Argentina

Dra. Juliana Mociulsky

Unidad Nutrición, Instituto Cardiovascular Buenos Aires (ICBA), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

El sobrepeso y la obesidad constituyen causas frecuentes, en ascenso creciente, de malnutrición en Argentina. La Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) refleja que el exceso de peso por autorreporte (la suma del sobrepeso y la obesidad), aumentó de modo continuo a lo largo de sus cuatro ediciones: 49, 53,4, 57,9 y 61,6% (2005, 2009, 2013 y 2018, respectivamente). Este notable crecimiento a expensas de la obesidad aumentó casi un 75% entre 2005 y 2018. La prevalencia de exceso de peso por autorreporte fue mayor en el sexo masculino respecto del femenino (68,5% vs 55,0%). Según mediciones antropométricas realizadas durante la Cuarta ENFR de 2018, la prevalencia de exceso de peso fue aún mayor que la autorreportada (66,1% frente a 61,6%). Los grupos sociales de menores ingresos evidenciaron mayores índices de exceso de peso a expensas de mayor prevalencia de obesidad, que fue un 21% mayor en el quintil de ingresos más bajos respecto del más alto.

Coincidiendo con la tendencia en la región de aumento de peso en la población infantil y adolescente, se observa un incremento del 10% de sobrepeso en la población de menores de 5 años y del 3,6% de obesidad. La proporción de sobrepeso y obesidad en la población de 5 a 17 años fue del 20,7 y 20,4% respectivamente. Los adolescentes de bajo nivel socioeconómico tienen un 31% más de probabilidad de tener sobrepeso respecto de los adolescentes del nivel socioeconómico más alto y, la población con nivel educativo "hasta primario incompleto" tiene más obesidad.

La prevalencia de diabetes mellitus (DM) o glucemia elevada por autorreporte también aumentó de 9,8 a 12,7% entre la ENFR 2013 y la ENFR 2018, en concordancia con el crecimiento de la obesidad. El *score* Findrisk modificado que se implementó en la ENFR de 2018 mostró que casi un 20% de la población presenta alto o muy alto riesgo de desarrollar DM2 a 10 años. En relación a las complicaciones de la DM, la retinopatía diabética es la segunda causa de ceguera y la nefropatía diabética la principal causa de ingreso a diálisis y, según un reciente estudio que evaluó la prevalencia de enfermedad cardiovascular en población con DM, la misma fue del 41,5%.

Por último, como dato relevante, la bibliografía informa que apenas más de la mitad de las personas que conoce su diagnóstico de DM, recibe algún tipo de tratamiento.

Bibliografía

- FAO, OPS, WFP y UNICEF. 2019. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2019. Santiago. 135. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC). Cuarta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. Resultados definitivos. 1º Ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Secretaría de Gobierno de Salud de la Nación, 2019.
- Segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNyS 2). Dirección Nacional de Promoción de la salud y control de enfermedades no transmisibles. Septiembre 2019.
- Dieuzeide G, Waitman J, Pugnaroni Rodríguez NS, et al. Estudio CAPTURE: Resultados argentinos sobre prevalencia de enfermedad cardiovascular en diabetes mellitus tipo 2. Medicina 2022;82(3):398-407.

Palabras clave: sobrepeso; obesidad; Argentina.

Situation of obesity and diabetes in Latin America

Coordinator: Dra. Estrella Menéndez

Situación de la obesidad y la diabetes mellitus en la Argentina

Dr. Juliana Mociulsky

Nutrition Unit, Cardiovascular Institute Buenos Aires (ICBA), Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

Overweight and obesity are frequent causes, on the rise, of malnutrition in Argentina. The National Survey of Risk Factors (ENFR) reflects that self-reported excess weight (the sum of Overweight and obesity increased continuously throughout the four editions of the survey: 49%, 53.4% , 57.9% and 61.6% (2005, 2009, 2013 and 2018, respectively). This remarkable growth at the expense of obesity increased by almost 75% between 2005 and 2018. The self-reported prevalence of excess weight was higher in males compared to females (68.5% vs. 55.0%). According to anthropometric measurements carried out during the 4th ENFR of 2018, the prevalence of excess weight was even higher than the self-reported (66.1% vs. 61.6%). Lower-income social groups showed higher rates of excess weight at the expense of a higher prevalence of obesity, which was 21% higher in the lowest income quintile compared to the highest.

Coinciding with the trend in the region of weight gain in the child and adolescent population, an increase of 10% in overweight is observed in the population under 5 years of age and 3.6% in obesity. The proportion of overweight and obesity in the population aged 5 to 17 years was 20.7% and 20.4%, respectively. Adolescents from a low socioeconomic level are 31% more likely to be overweight compared to adolescents from a higher socioeconomic level, and the population with an educational level "up to incomplete primary" is more obese.

The prevalence of self-reported diabetes or high blood glucose also increased from 9.8% to 12.7% between the ENFR 2013 and ENFR 2018, consistent with the growth in obesity. The modified Findrisk score that was implemented in the 2018 ENFR showed that almost 20% of the population has a high or very high risk of developing type 2 diabetes mellitus (DM) at 10 years. Regarding the complications of diabetes, diabetic retinopathy is the second cause of blindness and diabetic nephropathy the main cause of admission to dialysis and, according to a recent study that evaluated the prevalence of cardiovascular disease in the population with DM, it was of 41.5%.

Finally, as relevant data, the bibliography reports that barely more than half of the people who know their diagnosis of DM are receiving some type of treatment.

Key words: overweight; obesity; Argentina.