

Conferencias y Simposios

Situación de la obesidad y la diabetes en América Latina

Coordinadora: Dra. Estrella Menéndez

Situación de la obesidad y la diabetes mellitus en Bolivia

Dra. Rima Ribera

Endocrinóloga, Máster en Ciencias de la Salud-Nutrición, Santa Cruz, Bolivia

En 2001, la primera encuesta sobre diabetes mellitus (DM), obesidad e hipertensión en Bolivia en mayores de 25 años indicó una prevalencia total de DM en adultos de 7,2% (7,6% mujeres y 6,8% varones), con el 5,2% de DM diagnosticada en la encuesta y 2% con diagnóstico previo, además del 7,8% con intolerancia a la glucosa. El 60,7% con sobrepeso (56,6% varones y 64,7% mujeres), con diferencias por zona geográfica y sexo¹.

Datos Municipales a 2018 muestran que las enfermedades no transmisibles (ENTs) se concentran en municipios con niveles socioeconómicos más altos, reforzando la idea de que la incidencia de estas enfermedades se relaciona con estilos de vida y otras causas socioeconómicas, más que con causas biológicas, teniendo mayor incidencia y desigualdad la hipertensión arterial y la DM².

Estudios de 2020 señalan que la malnutrición por exceso en escolares de 5 a 18 años de Bolivia es del 35,6%, conformada por un 21,9% de sobrepeso; 11,1% de obesidad y 2,2% de obesidad severa, con mayor prevalencia en área urbana³.

En 2020, la encuesta STEP (18 a 69 años) recopiló datos autorreportados sobre DM mostrando una prevalencia de 3,7% (3,1% varones y 4,3% mujeres) estimando que sea alrededor del 8%, tomando en cuenta que en Sudamérica el 41,9% de personas desconoce tener la enfermedad según la *International Diabetes Federation* (IDF). El 74,7% expresó nunca haberse realizado una prueba de glicemia; 21,6% realizó determinación de glucosa sin diagnóstico de DM; el 45,5 de los diagnosticados refirió haber consultado con un médico tradicional para recibir consejería y tratamiento. El 63,3% con un índice de masa corporal (IMC) ≥ 25 (59,9% varones y 66,9% mujeres) y el 26,2% con IMC ≥ 30 (20,8% varones y 31,8% mujeres) con diferencias por rangos de edad⁴.

A 2022, se aguarda la publicación del Ministerio de Salud de la "Encuesta Nacional por teléfono de conocimientos, actitudes, prácticas y acceso a servicios esenciales en contexto de la COVID-19 en Bolivia 2020 y 2021".

Bibliografía

1. Rev Panam Salud Publica/Pan Am J Public Health 10(5), 2001
2. Román ES, Córdova OP. Desigualdad espacial en Salud: Enfermedades no Transmisibles en Bolivia, situación actual y perspectivas a nivel Municipal. La Paz: SDSN Bolivia 2020. Disponible en: <https://www.sdsnbolivia.org/wp-content/uploads/2020/09/06-Estudio-Transversal-Desigualdad-espacial-en-salud-Enfermedades-no-transmisibles-en-Bolivia.pdf>
3. Ministerio de Salud y Deportes de Bolivia 2022. Prevalencia de sobrepeso y obesidad de los escolares y adolescentes en Bolivia. Disponible en: <https://www.unicef.org/bolivia/media/3201/file/Prevalencia%20de%20sobrepeso%20y%20obesidad%20de%20los%20escolares%20y%20adolescentes%20en%20Bolivia.pdf>
4. Ministerio de Salud y Deportes de Bolivia. Primera Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades No transmisibles. Publicación 56, 2022.

Palabras clave: diabetes mellitus; Bolivia.

Situation of obesity and diabetes in Latin America

Coordinator: Dra. Estrella Menéndez

Situation of diabetes mellitus and obesity in Bolivia

Dr. Rima Ribera

Endocrinologist, Master in Health Sciences-Nutrition, Santa Cruz, Bolivia

In 2001, the 1st Survey on Diabetes Mellitus, Obesity and hypertension in Bolivia in people over 25 years of age showed a total prevalence of Diabetes mellitus in adults of 7.2% (7.6% women and 6.8% men), with 5.2% of diabetes diagnosed in the survey and 2% with previous diagnosis. In addition, 7.8% had glucose intolerance and 60.7% were overweight (56.6% men and 64.7% women); with differences by geographical area¹.

Municipal data as of 2018 shows that Non-communicable Diseases are concentrated in municipalities with higher socioeconomic levels. This reinforces the idea that the incidence of these diseases is related to lifestyles and other socioeconomic causes rather than biological causes, with hypertension and diabetes mellitus having a higher incidence².

Studies from 2020 in Bolivia show that overweight and obesity in school children and adolescents aged 5 to 18 is 35.6%; made up of 21.9% overweight, 11.1% obesity and 2.2% severe obesity, with higher prevalence in urban areas³.

In 2020, the STEP survey (18 to 69 years old) collected self-reported data on diabetes showing self-reporting at 3.7% (3.1% men and 4.3% women). Population data estimates diabetes mellitus to be around 8%. This falls in line with IDF estimates that 41.9% of people in South America are unaware of having the disease. 74.7% of the participants stated that they had never had a blood glucose test; 21.6% performed glucose determination without diagnosis of diabetes; 45.5 of those diagnosed reported having consulted with a traditional doctor for counseling and treatment. 63.3% of the participants had BMI ≥ 25 (59.9% men and 66.9% women) and 26.2% with BMI ≥ 30 (20.8% men and 31.8% women) with differences by age range⁴.

The publication by the Ministry of Health of the "National Survey by telephone of knowledge, attitudes, practices and access to essential services in the context of Covid-19 in Bolivia 2020 and 2021" is expected in 2022.

Key words: diabetes mellitus; Bolivia.