

Conferencias y Simposios

6 VOCES EN 10 MINUTOS: Innovación en educación en época de pandemia

Coordinadora: Dra. Evangelina Sosa

2) Proyecto KIDS

Dra. Florencia Grabois

Médica Pediatra, Unidad de Diabetes y Nutrición Clínica Pediátrica San Lucas, Filial Alto Valle de Río Negro y Neuquén, Argentina

El tratamiento de los niños, niñas y adolescentes con diabetes melitus tipo 1 (DM1) es complejo; abarca conocimientos específicos y procedimientos que deben incorporar y ejecutar el paciente y sus cuidadores en su vida cotidiana.

En la actualidad la recomendación del tratamiento intensificado y el uso de nuevas tecnologías para cumplir con los objetivos terapéuticos en la población infantojuvenil se presentan como un desafío en muchos aspectos.

Uno de ellos se relaciona con las estrategias educativas que deben implementar los equipos de DM pediátrico para brindar las herramientas necesarias con el fin de que los cuidadores puedan tomar una conducta adecuada en cada circunstancia particular, en el día a día tan cambiante de los niños^{1,2,3}.

En la vida de los niños, la escuela representa un espacio real donde transcurren gran parte de su tiempo. En este ámbito se encuentran al cuidado de otros adultos distintos a sus padres: docentes, no docentes, secretarías, personal de cocina y profesores de actividad física, entre otros.

Los eventos agudos son situaciones frecuentes en los niños con DM en los cuales necesitan la asistencia de los adultos a cargo. En el caso que esto suceda, durante la jornada escolar es importante que la comunidad educativa esté preparada para cuidar y contener al niño^{1,3}.

Con el fin de capacitar a los cuidadores en el entorno escolar, se creó el Programa Educativo “*KiDS and Diabetes in Schools*” (KiDS). El KiDS es un programa global creado por la *International Diabetes Federation* (FID) y la *International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes* (ISPAD) para mejorar los cuidados de las personas con DM en las escuelas, evitar su discriminación y concientizar sobre los beneficios de un estilo de vida saludable entre todos los escolares⁴. Está dirigido a docentes, padres y estudiantes, y brinda información sobre cómo tratar a los niños y adolescentes con DM en situaciones cotidianas y especiales como los viajes, campamentos, actividad física y eventos agudos vinculados a la condición. De este modo favorece la inclusión de los niños con DM1 en la escuela y su participación de actividades extraescolares⁴.

El Programa Educativo KiDS es impulsado desde el Comité de Pediatría de la Sociedad Argentina de Diabetes y se ha extendido a provincias de todo el país: Buenos Aires, Santa Fe, Neuquén, Salta y Corrientes, donde lo desarrollan equipos de DM locales apoyados por los sistemas de salud y educación de cada región. La implementación del Programa Educativo KiDS en las escuelas ha resultado en mejoras en los conocimientos y competencias acerca de la DM, sus complicaciones y el manejo de las mismas.

Bibliografía

1. Bechara GM, Castelo Branco F, Rodrigues AL, et al. “KiDS and Diabetes in Schools” project: Experience with an international educational intervention among parents and school professionals. *Pediatr Diabetes* 2018;19:756-760
2. Lange K, Jackson C, Deeb L. Diabetes care in schools: the disturbing facts. *Pediatr Diabetes* 2009;10(suppl 13):28-36.
3. Marks A, Wilson V, Crisp J. The management of type 1 diabetes in primary school: review of the literature. *Issues Compr Pediatr Nurs* 2013;36(1-2):98-119. doi: 10.3109/01460862.2013.782079.

4. KIDS. KiDS: improve the lives of children with diabetes. www.kids.idf.org. Acceso: 10/06/22.

Palabras clave: diabetes mellitus; niños.

6 VOICES IN 10 MINUTES: Innovation in education at the time of pandemic

Coordinator: Dr. Evangelina Sosa

2) Project KIDS

Dr. Florencia Grabois

Pediatrician, San Lucas Pediatric Clinic Diabetes and Nutrition Unit, Alto Valle de Río Negro and Neuquén Branch, Argentina

The treatment of children and adolescents with type 1 diabetes is complex, and includes specific knowledge and procedures that must be incorporated and carried out by the patient and their caregivers in their daily lives.

The recommendation of intensified treatment and the use of new technologies to meet therapeutic objectives in the pediatric population is a challenge in several aspects. One of them is related to the educational strategies that pediatric diabetes teams must implement to provide the necessary tools so that caregivers can take appropriate behavior in each particular circumstance in the changing day-to-day life of children.

In children's lives, school represents a real space where they spend a large part of their day. In this area, they are cared for by adults other than their parents: teachers, secretaries, kitchen staff, among others.

Acute events are frequent situations in children with diabetes in which they will need the assistance of adults in charge. In case that this happens during the school day, it is important that the educational community is prepared.

The Educational Program "KiDS and Diabetes in Schools" (KiDS) was created in order to train caregivers in the school environment. KIDS is a global program developed by the International Diabetes Federation (IDF) and the International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes (ISPAD) to improve care for people with diabetes in schools, prevent discrimination, and raise awareness of the benefits of a healthy lifestyle among all school children.

The objective of the KiDS program is to promote a safe school environment and support children with T1D. It helps them manage their diabetes, avoid discrimination, raise awareness about diabetes and the benefits of healthy eating and exercise habits among all school-age children, and encourage teachers and other professionals to discuss healthy habits as part of efforts to control overweight and obesity in children.

The KIDS Educational Program is promoted by the Pediatric Committee of the Argentine Diabetes Society and has spread to provinces throughout the country: Buenos Aires, Santa Fe, Neuquén, Salta and Corrientes, where it is developed by local diabetes teams supported by health and education systems of each region. The implementation of the KIDS Educational Program in schools has resulted in improvements in knowledge and skills about diabetes, its complications and their management.

Key words: diabetes mellitus; kids.