

Conferencias y Simposios

6 VOCES EN 10 MINUTOS: Innovación en educación en época de pandemia

Coordinadora: Dra. Evangelina Sosa

3) La experiencia en campamento virtual

Dra. Ángela Figueroa Sobrero

Médica Pediatra Endocrinóloga, Jefa del Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición del Hospital Materno Infantil “San Roque”, Paraná, Entre Ríos, Argentina

Los campamentos educativos recreativos constituyen una herramienta importante en la mejora de los conocimientos en los niños con diabetes mellitus tipo 1 (DM1). La educación grupal estimula la autoconfianza, el autocuidado y la progresiva autonomía, además de las relaciones interpersonales con pares y el refuerzo de los vínculos paciente-médico-equipo de salud.

Ante la pandemia de COVID-19, el Comité de Pediatría de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD) organizó el “Primer campamento virtual educativo recreativo para niños con DM1”.

El objetivo de esta nueva modalidad de campamentos fue ingresar virtualmente en los hogares de los niños y adolescentes con DM1 y sus familias para compartir sus experiencias y realizar actividades educativas mediante el uso de herramientas digitales que permitieran un aprendizaje lúdico.

Seis meses antes del campamento virtual se llamó a todos los pediatras referentes que pertenecían al Comité de Pediatría de la SAD, provenientes de la mayoría de las provincias de Argentina, y se les solicitó que les pidieran a sus pacientes que crearan un *podcast* sobre un tema relevante para ellos en el manejo de su enfermedad, que quisieran compartir con sus pares. Posteriormente se realizó una selección del material enviado y se armaron las presentaciones virtuales. Los integrantes del Comité de Pediatría dividimos esas presentaciones y armamos bloques con dicho material de autocontrol, insulino terapia, manejo de la bomba, actividad física, alimentación y otras habilidades. Los pacientes y las familias participantes expresaron su consentimiento para que las imágenes pudieran difundirse.

El Primer campamento virtual se realizó el 14 de noviembre de 2020 y más de 500 familias de Argentina participaron a través de *Zoom* y *Facebook Live*, y más de 30 pediatras especialistas en DM estuvieron disponibles para interactuar en tiempo real, cara a cara y por *chat* con dicha población. Este campamento virtual -por sus características, su originalidad y su impacto en la población con DM1 de nuestro país- fue seleccionado para presentarse en el *Diabetes Education and Camping Association* (DECA) obteniendo un amplio reconocimiento entre colegas internacionales.

Durante la pandemia de COVID-19, este proyecto del Campamento virtual nos permitió estar juntos, en línea y conectados, participando en discusiones inherentes a las adaptaciones al estilo de vida para un control exitoso de la DM con los niños y sus familias, que resultó en una jornada con alto impacto educativo y recreativo.

Palabras clave: campamento; diabetes mellitus; niños.

6 VOICES IN 10 MINUTES: Innovation in education at the time of pandemic

Coordinator: Dr. Evangelina Sosa

3) Virtual experience camp in children with type 1 diabetes

Dr. Ángela Figueroa Sobrero

Endocrinologist Pediatrician, Head of the Endocrinology, Diabetes and Nutrition Service of the "San Roque" Maternal Hospital, Paraná, Entre Ríos, Argentina

Recreational educational camps are an important tool to improve knowledge in children with type 1 diabetes (T1D). Group education stimulates self-confidence, self-care and progressive autonomy, in addition to interpersonal relationships with peers, and reinforcement of patient-doctor-health team links.

During the 2020 COVID-19 pandemic, the Pediatric Committee of the Argentine Diabetes Society, organize the First Virtual Educational-Recreational Camp for children with T1D.

The purpose of this new form of camp was to virtually enter into the homes of children and adolescents with T1D and their families, sharing their experiences and carrying out educational activities by using digital tools that allow fun learning about managing their diabetes.

Six months prior to the virtual camp, a call was made to all the referring Nutri and Endo Pediatricians who were members of the Pediatric Committee of the Argentine Diabetes Society from almost all the provinces of Argentina; they were request to ask their patients to create a podcast on a topic relevant to them in the management of their disease, which they would like to share with their peers.

A selection of the material sent was made, and the virtual presentations were put together. The members of the Pediatrics Committee divided this information into blocks on self-control, insulin therapy, pump management, physical activity, nutrition and other skills.

To achieve this, patients and their families previously submitted informed consent to share their podcast.

Our First virtual camp was held on the 14th of November 2020. More than 500 Argentine families participated in the camp via Zoom and Facebook LIVE and more than 30 pediatricians specialized in diabetes from the Pediatric Committee of the Argentine Diabetes Society were available to interact with them in real time, face to face and by chat. This First Virtual Camp, due to its characteristics, its originality and its impact on the population with T1D in our country, was selected for presentation at the Diabetes Education and Camping Association (DECA) gaining wide recognition among international peers.

During the COVID 19 pandemic, this Virtual Camp project allowed us to be together, online and connected, participating in discussions related to lifestyle adaptations for successful diabetes management with children and their families, resulting in a journey with high educational and recreational impact.

Key words: camp; diabetes mellitus; kids.