

Conferencias y Simposios

6 VOCES EN 10 MINUTOS: Innovación en educación en época de pandemia

Coordinadora: Dra. Evangelina Sosa

5) EDUGEST

Dra. Silvia Saavedra

Médica diabetóloga, Jefa del programa provincial de diabetes, Salta, Argentina

La diabetes gestacional (DG) es la enfermedad metabólica más frecuente durante el embarazo. Suele no diagnosticarse oportunamente y, por lo tanto, se retrasa el tratamiento adecuado, lo que genera serias consecuencias para el recién nacido y la madre, tanto durante el embarazo como luego del nacimiento. En Argentina, la DG reporta una prevalencia del 9,8%.

El programa EDUGEST aborda un déficit importante en el nivel de atención primaria: el diagnóstico tardío y el tratamiento ineficaz de la DG. Utiliza la educación como su principal estrategia para mejorar el diagnóstico y la atención de las mujeres con DG.

- *Objetivo general:* promover la consulta precoz, el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado mediante un programa de educación estructurado y multidisciplinario a nivel de Centros de Atención Primaria de la Salud (CAPs) y maternidades del sistema público de salud.

- *Objetivos específicos:* identificar en forma temprana a embarazadas con alto riesgo de desarrollar DG y aquellas con DG, y empoderarlas mediante la educación para lograr su participación activa en el control y tratamiento de la enfermedad, previniendo el desarrollo de la DM y las complicaciones tardías para la madre y sus hijos.

EDUGEST implementa un enfoque integral para mejorar el manejo de las embarazadas con DG y con alto riesgo de DG. Para ello trabaja en maternidades de las ciudades de El Dorado, Posadas, Salta, San Juan y Tandil.

La principal herramienta de EDUGEST es la educación impartida a cada miembro del equipo de atención médica mediante cursos *online* y talleres grupales presenciales, reforzados con actividades en aula virtual. Se capacitan a integrantes de las maternidades como educadores con el apoyo del CENEXA.

Las actividades están dirigidas a médicos, enfermeras, ginecólogos y obstetras junto con nutricionistas, fisioterapeutas y agentes sanitarios, e incluyen:

- Cursos de formación en DG a cargo de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional de La Plata (UNLP), para miembros del equipo de atención previamente seleccionados.

- Reuniones de sensibilización con obstetras, médicos generales, diabetólogos, y miembros del equipo sanitario.

- Recolección de datos de las mujeres diagnosticadas con DG en un formulario con su *software* correspondiente.

- Cursos estructurados para embarazadas con DG, con materiales didácticos: tarjetas con fotos de alimentos y muñeco para práctica de lactancia materna, autoinyección de insulina, práctica de automonitoreo glucémico.

- Libro digital: "Laura y la diabetes. Historia de un embarazo feliz".

Finalmente, el EDUGEST pretende interrumpir el círculo vicioso generado por la DG sobre la futura DM2 en la madre y el niño al promover la adopción de hábitos saludables.

Bibliografía

- Lapertosa S, et al. Prevalence of gestational diabetes mellitus in Argentina according to the Latin American Diabetes Association (ALAD) and International Association of Diabetes and Pregnancy Study Groups (IADPSG) diagnostic criteria and the associated

maternal-neonatal complications. Health Care for Women International 2021;42,Issue4-6.

-Lapertosa S, Alvariñas J, Elgart JF, Salzberg S, Gagliardino JJ. Educación terapéutica de mujeres con diabetes gestaciones (Edugest) Datos correspondiente al período de reclutamiento. Rev Arg Diab 2019;53(3).

- Irazola V, Gagliardino JJ, Lapertosa S. Enfoque integral para fortalecer la prevención y el cuidado de la diabetes en población vulnerable dentro del Sistema Público de Salud en Argentina. Jornada de capacitación en prevención y cuidado de la diabetes, mayo 2022.

Palabras clave: diabetes mellitus; EDUGEST.

6 VOICES IN 10 MINUTES: Innovation in education at the time of pandemic

Coordinator: Dr. Evangelina Sosa

5) EDUGEST

Dr. Silvia Saavedra

Diabetologist, Head of the Provincial Diabetes Program, Salta, Argentina

Gestational diabetes (GD) is the most frequent metabolic disease during pregnancy. GD is usually not diagnosed or treated, leading to serious consequences for the newborn and the mother, both during pregnancy and after birth. In Argentina, GD has a reported prevalence of 9.8%. The EDUGEST program addresses a significant deficit at the primary care level; late diagnosis and ineffective treatment of GD.

It uses education as its main strategy to improve the diagnosis and care of women with GD.

- General objective: to promote early consultation, timely diagnosis and appropriate treatment through a structured and multidisciplinary education program at the level of Primary Health Care Centers (CAPs) and maternity hospitals of the Public Health System.

- Specific objectives: Early identification of pregnant women at high risk of developing GDM and those with GDM, and empowering them through education, in order to achieve their active participation in the control and treatment of the disease, preventing the development of diabetes and late complications for the mother and her children. EDUGEST is implementing a comprehensive approach to improve the management of pregnant women with GDM and at high risk of GDM. Maternity hospitals in the cities of El Dorado, Posadas, Salta, San Juan and Tandil are working for this.

The main tool of EDUGEST is the education provided to each member of the medical care team through online courses and face-to-face group workshops, reinforced with activities in the virtual classroom³⁴. Members of the Maternities are trained as educators with the support of CENEXA.

The activities are aimed at doctors, nurses, gynecologists and obstetricians along with nutritionists, physiotherapists and health agents.

- Training courses in DG by the Faculty of Medicine of the National University of La Plata (UNLP) for members of the previously selected care team

- Awareness meetings with obstetricians, general practitioners, diabetologists, and members of the health team.

- Collection of data from women diagnosed with GD, in a form with its corresponding software.

- Structured courses for pregnant women with GD. With teaching materials. Food picture cards and doll for breastfeeding practice, insulin self-injection, glycemic self-monitoring practice.

- Digital book: "Laura and diabetes" story of a happy pregnancy.

Finally, EDUGEST aims to interrupt the vicious circle generated by DG on future Type 2 Diabetes Mellitus in the mother and child by promoting the adoption of healthy habits.

Key words: diabetes mellitus; EDUGEST.