

Conferencias y Simposios

SIMPOSIO 11: Obesidad en el paciente con diabetes mellitus tipo 1 en diferentes etapas de la vida

Coordinadora: Dra. Miriam Tonietti

Obesidad como estresor de la célula beta al debut

Dra. Mariana Prieto

Médica Pediatra, especialista en Nutrición Infantil, Hospital de Pediatría J P Garrahan, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

La hipótesis del acelerador propone un vínculo entre la diabetes mellitus tipo 1 (DM1) y la DM2 a través de la resistencia a la insulina y relacionada con el peso corporal. La prevalencia de las dos formas más comunes de diabetes -DM1 y DM2- está aumentando en todo el mundo, incluso en la población pediátrica, convirtiéndose rápidamente en un problema de salud pública urgente. La *International Diabetes Federation* (IDF) ha estimado que la DM1 afecta a más de 1.100.000 niños y adolescentes, con una incidencia anual de unos 128.900 en todo el mundo; de esta manera el aumento de la prevalencia de la DM2 en pediatría da una estimación del cuádruple a la actual para Estados Unidos en 2050. Además, la prediabetes afecta a casi el 5% de los niños de entre 6 y 10 años.

El estudio del impacto de la DM de inicio en la infancia y en la adolescencia mostró que la hiperglucemia no es el único factor de riesgo cardiovascular, también lo son la variabilidad glucémica, la hipoglucemia, la obesidad, la insulinoresistencia y el perímetro de cintura. La pandemia de obesidad no deja afuera a los niños.

Una intervención temprana para la preservación de la célula beta y el control nutricional adecuado con el fin de disminuir el riesgo de complicaciones crónicas, es parte del trabajo diario de los profesionales que trabajamos con niños con DM.

Palabras clave: infancia; adolescencia.

SYMPOSIUM 11: Obesity in patients with type 1 diabetes mellitus at different stages of life

Coordinator: Dr. Miriam Tonietti

Obesity as beta cell stressor at the start

Dr. Mariana Prieto

Pediatrician, specialist in Child Nutrition, Hospital de Pediatría J P Garrahan, Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

The accelerator hypothesis, which proposes a link between type 1 diabetes (T1D) and type 2 diabetes (T2D) through insulin resistance and related to body weight.

The prevalence of the two most common forms of diabetes, type 1 (T1D) and type 2 (T2D) is increasing worldwide, including in the pediatric population, rapidly becoming an urgent public health problem. The International Diabetes Federation has estimated that T1D affects more than 1,100,000 children and adolescents, with an annual incidence of about 128,900 worldwide, as well as the increase in the prevalence of type 2 diabetes in children gives an estimate of fourfold to the current one for the United States, in the year 2050. In addition, prediabetes affects almost 5% of children between the ages of 6 and 10 years.

The study of the impact of onset diabetes in childhood and adolescence showed that hyperglycemia is not the only cardiovascular risk factor, others being glycemic variability, hypoglycemia, obesity, insulin resistance, waist circumference. The obesity pandemic does not leave children out.

For all these reasons, early intervention for beta cell preservation and adequate nutritional control in order to reduce the risk of chronic complications is part of the daily work of professionals who work with children with diabetes.

Key words: childhood; adolescence.