

Conferencias y Simposios

SIMPÓSIO 13: Prediabetes y sus complicaciones

Coordinador: Dr. Jorge Waitman

Impacto de la prediabetes en la enfermedad microvascular

Dra. María Florencia Aranguren

Médica especialista en Medicina Interna, especializada en Diabetes, Hospital de Clínicas José de San Martín, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

Muchos estudios reportaron que más de un tercio de los adultos con nuevo diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) presenta algún grado de daño renal, retiniano o neuropático desde el inicio de la enfermedad sugiriendo que las alteraciones que conducen a la enfermedad microvascular comienzan en etapas tempranas.

De igual forma se demostró la presencia de enfermedad microvascular en poblaciones de pacientes con prediabetes.

Algunos estudios de los últimos años intentaron explicar si existe una mayor relación entre las complicaciones microvasculares y la glucemia alterada en ayunas o la tolerancia alterada. Asimismo se ha investigado la relación entre las complicaciones microvasculares y la resistencia a la insulina y la adiposopatía presentes en la prediabetes.

¿Deberíamos entonces pesquisar la enfermedad microvascular en los pacientes con prediabetes o con obesidad? Los tratamientos disponibles para el tratamiento de la prediabetes, ¿se deberían individualizar en relación con las complicaciones asociadas?

Bibliografía

1. Echouffo-Tcheugui J, Narayan K, Weisman D, Golden S, Jaar B. Association between prediabetes and risk of chronic kidney disease: a systematic review and meta-analysis. *Diabetic Medicine* 2016;33(12):1615-1624. doi.org/10.1111/dme.13113.
2. Sun Y, Wang C, Yang W, Wang Y, Zhang X, et al. Fasting blood glucose, but not 2-h postload blood glucose or HbA1c, is associated with mild decline in estimated glomerular filtration rate in healthy Chinese. *International Urology and Nephrology* 2015;47:147-152.
3. Mechanick JI, Farkouh Me, et al. Cardiometabolic-based chronic disease, adiposity and dysglycemia drivers. *J Am Coll Cardiol* 2020 February 11;75(5):525-538. doi:10.1016/j.jacc.2019.11.044.

Palabras clave: diabetes mellitus; microvascular.

SYMPOSIUM 13: Prediabetes and its complications

Coordinator: Dr. Jorge Waitman

Impacto de la prediabetes en la enfermedad microvascular

Dr. María Florencia Aranguren

Physician specialist in Internal Medicine, specialized in Diabetes, Hospital de Clínicas José de San Martín, Autonomous City of Buenos Aires, Argentina

Many studies have reported that more than a third of adults newly diagnosed with type 2 diabetes have some degree of renal, retinal, or neuropathic damage from the onset of the disease, suggesting that the alterations that lead to microvascular disease begin early.

Similarly, the presence of microvascular disease has been demonstrated in populations of patients with prediabetes.

Some studies in recent years have tried to show whether there is a greater relationship between microvascular complications and impaired fasting blood glucose or impaired tolerance. Likewise, the relationship between microvascular complications and insulin resistance and adiposopathy present in prediabetes has been investigated.

Should we then investigate microvascular disease in patients with prediabetes or obesity? Should the treatments available for the treatment of prediabetes be individualized in relation to the associated complications?

Key words: diabetes mellitus; microvascular.