

## **Conferencias y Simposios**

### **SIMPOSIO 14: Diabetes y familia**

Coordinadora: Dra. Alicia García

#### **Salud mental durante la pandemia por COVID-19 en personas con diabetes mellitus**

Dra. Laura Pomares

Especialista en Nutrición, Universidad de Buenos Aires (UBA), especializada en Diabetología, Médica de Planta, Servicio de Endocrinología y Diabetes, Hospital Juan Pablo II, Corrientes, Argentina

La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica que contempla múltiples factores intrínsecos y extrínsecos que ayudan a mantener un adecuado control glucémico. El impacto emocional en la DM resulta de particular importancia por las múltiples circunstancias de orden psicológico que desestabilizan o impiden un adecuado control metabólico<sup>1</sup>.

La pandemia por COVID-19, causada por el coronavirus SARS-CoV-2, generó a nivel mundial la indicación de la cuarentena con el objeto de evitar la diseminación del virus y proteger la salud de la población. Esta situación hizo que las personas deban permanecer en sus hogares, pudiendo aparecer alteraciones del estado anímico y psicológico relacionadas con el aislamiento<sup>2</sup>.

En una investigación multicéntrica en Argentina se determinó el impacto psicológico de la cuarentena evaluando el grado de ansiedad y estrés en adultos con DM1 y DM2 tratados por médicos diabetólogos relacionado a la situación de aislamiento generada por la epidemia de COVID-19. Se evaluó el grado de estrés mediante la escala de estrés percibido (por sus siglas en inglés, PSS) y el grado de ansiedad mediante el inventario de ansiedad de Beck (BAI). En el análisis univariado, no tener complicaciones se correlacionaron inversamente con el BAI ( $p < 0,0001$ ) y PSS ( $p < 0,0001$ ), a menor edad mayor BAI y PSS, a mayor HbA1c mayor BAI y PSS. El sexo femenino y tener DM1 se correlacionó con mayor puntaje en ambos cuestionarios en forma significativa. El PSS fue mayor en personas atendidas en el sistema público. En el análisis multivariado, la menor edad, mayor HbA1c, sexo femenino y la presencia de complicaciones tuvieron significancia estadística con mayor puntaje en ambos cuestionarios. Cuando el tipo de DM se ajustó por confusores, existió un cambio significativo en el sentido de la correlación y se encontró un puntaje más elevado en DM2 en ambos cuestionarios.

Es importante mencionar el hallazgo en las diferencias de género. Hay un aumento importante del estrés y la ansiedad percibido en mujeres con DM en el contexto del confinamiento<sup>3</sup>. Estos resultados enfatizan la urgencia y la importancia de desarrollar sistemas de apoyo para mitigar los extensos impactos negativos de la pandemia de COVID-19 en las mujeres con DM, y el desarrollo de intervenciones y tratamientos que sean específicos para los impactos de género de la pandemia en la salud mental<sup>4</sup>.

#### **Bibliografía**

1. Brooks SK, Webster RK, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapidreview of theevidence. *Lancet* 2020;395:912-20.
2. Joensen LE, Madsen KP, Holm L. Research: Educational and psychological aspects diabetes and COVID-19: psychosocial consequences of the COVID-19 pandemic in people with diabetes in Denmark. What characterizes people with high levels of COVID-19-related worries? *Diabet. Med* 2020;37:1146-1154.
3. Pomares ML, et al. Differences in perceived stress between genders among people with diabetes during COVID lockdown in Argentina. 82 Scientific Sessions. American Diabetes Association 2022.

4. Galasso V, et al. Gender differences in COVID-19 attitudes and behavior: Panel Evidence from Eight Countries. Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America 2020;117(44):27285-91.

Palabras clave: diabetes mellitus; COVID.

## **SYMPOSIUM 14: Diabetes and Family**

Coordinator: Dra. Alicia García

### **Mental health during the COVID pandemic in people with diabetes**

Dr. Laura Pomares

Nutrition Specialist, University of Buenos Aires (UBA), specialized in Diabetology, Plant Medicine, Endocrinology and Diabetes Service, Juan Pablo II Hospital, Corrientes, Argentina

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that includes multiple intrinsic and extrinsic factors that help maintain adequate glycemic control. The emotional impact in DM is of particular importance, due to the multiple psychological circumstances that destabilize or prevent adequate metabolic control<sup>1</sup>. The COVID-19 pandemic, caused by the SARS-CoV-2 coronavirus, generated worldwide the indication of quarantine, in order to prevent the spread of the virus and protect the health of the population. This situation made people have to stay in their homes, and alterations in mood and psychological state could appear, related to isolation<sup>2</sup>. In a multicenter study in Argentina, the psychological impact of quarantine was determined by evaluating the degree of anxiety and stress in Adults with type 1 diabetes (T1D) and type 2 diabetes (T2D) treated by diabetologists in Argentina, related to the isolation situation generated by the COVID-19 epidemic. The degree of stress was evaluated using the Perceived Stress Scale (PSS), and the degree of anxiety using the Beck Anxiety Inventory (BAI). In the univariate analysis, not having complications was inversely correlated with BAI ( $p < 0.0001$ ) and PSS ( $p < 0.0001$ ), with lower age, higher BAI and PSS, and higher Hb A1c, higher BAI and PSS. Being female and having DM1 was significantly correlated with a higher score in both questionnaires. The PSS was higher in people attended in the public system. In the multivariate analysis, younger age, higher Hb A1c, female sex, and presence of complications had statistical significance with higher scores in both questionnaires. When the type of diabetes was adjusted for confounders, there was a significant change in the direction of the correlation, finding a higher score in DM2 in both questionnaires. It is important to mention the finding in gender differences. There is a significant increase in perceived stress and anxiety in women with diabetes, in the context of confinement<sup>3</sup>. These results emphasize the urgency and importance of developing support systems to mitigate the widespread negative impacts of the COVID-19 pandemic on women with diabetes, and the development of interventions and treatments that are specific to the gendered impacts of the pandemic. in mental health<sup>4</sup>.

Key words: diabetes mellitus; COVID.