

TRABAJO EN CONJUNTO SAD/FASEN

Como es habitual, cada Congreso o Jornada de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD) tiene un lema que define de alguna manera la orientación temática de la reunión. En esta oportunidad, el lema es: "Diabetes y factores de riesgo metabólico: distintas miradas, un objetivo" y esto es porque por primera vez las Jornadas Nacionales de Diabetes se realizan en forma conjunta con otra sociedad científica, en este caso la Federación Argentina de Sociedades de Endocrinología (FASEN).

Estamos convencidos que una enfermedad tan prevalente como la diabetes debe ser abordada de manera interdisciplinaria, por lo tanto nos hemos embarcado en un proyecto de colaboración y reciprocidad con otras sociedades científicas. La idea es promover la interacción y que todos aprendamos. Estamos seguros que este tipo de eventos conjuntos nos hará crecer.

El Comité Científico, compuesto por miembros de ambas sociedades, ha definido con sumo cuidado y en un ambiente de cordialidad un temario que contempla diferentes aspectos de la diabetes y sus factores de riesgo.

La prevención de la diabetes tipo 2 y sus complicaciones es posible si actuamos de manera adecuada e intervenimos sobre sus factores de riesgo tempranamente; por tal motivo en estas Jornadas se abordarán temas como la anticoncepción, considerando que la programación correcta del embarazo se inicia con la elección de la contracepción adecuada en la mujer con diabetes.

Otros temas que se discutirán son: terapia de reemplazo hormonal, insulinoresistencia, dislipemias, alteraciones metabólicas y hueso, los cuales serán abordados de la manera que caracteriza a las Jornadas, esto es, en la medida de lo posible, de manera interactiva, con presentación de historias clínicas con el fin de generar una interacción más dinámica con los asistentes a las mismas. Creemos que la difusión de los conocimientos a través de la educación médica interactiva es fundamental dado que los pacientes en esta etapa son vistos habitualmente por médicos clínicos, ginecólogos o generalistas.

Hemos puesto especial atención en la elección de los coordinadores de los simposios, quienes presentan sobrados antecedentes de investigación en las áreas por ellos abordadas y fue con el consenso de los mismos que se eligieron a los distintos panelistas.

Esta propuesta de intercambio nos compromete a cumplir una tarea muy importante que es descubrir a través de la práctica diaria lo imprescindible que es el trabajo en conjunto que exige aportar lo que cada uno sabe, de la mejor manera posible, porque en el encuentro está la riqueza del aprendizaje.

En este sentido, hoy la SAD les da la bienvenida a estas Jornadas y brinda un espacio donde podremos escucharnos, respetarnos, elegir, decidir, preguntar, compartir y construir. Esto nos lleva a recorrer un camino que cada año se renueva, pero mantiene y sostiene aspectos fundamentales tales como nuestra clara convicción de que es la Sociedad junto a sus integrantes la que debe brindar al resto de la comunidad médica las herramientas para crecer y desarrollarse en un tema de salud tan prevalente como la diabetes.

Espero que tengamos una reunión en la cual se cristalicen algunos de los proyectos de colaboración inter-societarios iniciados en este año. Como menciona Tony Buzan, "Escuchar a los demás te ofrece la posibilidad de tener una visión más objetiva y completa sobre los temas

de tu interés, además de brindarte la oportunidad de crear un ambiente de colaboración mutua en lugar de uno de conflicto”.

Antes de concluir quiero agradecer a la gente que trabaja cotidianamente conmigo y por supuesto a mi familia sin la cual no podría llevar a cabo esta tarea tan especial. Muchas gracias por su asistencia y por acompañarnos en esta actividad.

Dra. María Cristina Faingold

Presidente de la Sociedad Argentina de Diabetes