

## Un enfoque integral y colaborativo en el manejo de la diabetes mellitus

### *A comprehensive and collaborative approach in the management of diabetes mellitus*

*El trabajo en equipo en la atención médica es como una sinfonía:  
cada instrumento es vital para crear una armonía de cuidado*

**Florence Nightingale**

En el complejo escenario médico actual, los profesionales de la salud que acompañamos a las personas que viven con diabetes mellitus (DM) atravesamos tiempos desafiantes, en los que la actualización permanente, desde todas las diferentes aristas que comprenden el correcto seguimiento del paciente, parece difícil de abarcar.

Se estima que se publican entre 150 y 200 artículos científicos diarios sobre DM a nivel mundial. Esto incluye una amplia gama de investigaciones, desde estudios básicos, clínicos y ensayos controlados hasta revisiones sistemáticas, metaanálisis y estudios epidemiológicos. Sin embargo, son tantos los avances en la comprensión de la fisiopatología, el desarrollo de nuevas terapias y tecnologías, y la identificación de mejores prácticas clínicas que pueden beneficiar a nuestros pacientes y cambiar de forma abismal su evolución y la aparición de complicaciones, que estar actualizados con información de calidad se convierte en un imperativo ético.

En este contexto, la Sociedad Argentina de Diabetes se erige como un faro de guía y unificador de esfuerzos, que congrega a expertos de diversos campos y puntos del país para forjar un enfoque integral y colaborativo en el manejo de esta enfermedad.

Con este espíritu, el presente suplemento de Recomendaciones representa el fruto del esfuerzo y la dedicación de múltiples Comités, cada uno enfocado en áreas específicas de la atención mé-

dica de la DM, pero todos con la premisa fundamental del trabajo en equipo.

Enfrentar los desafíos planteados por la DM exige un enfoque transdisciplinario, donde la colaboración entre los profesionales de la salud es esencial. Endocrinólogos/as, diabetólogos/as, enfermeros/as, nutricionistas, psicólogos/as y médicos/as clínicos/as, entre otros, todos desempeñamos un papel crucial en el cuidado integral del paciente con DM. Cada voz, cada experiencia contribuyen a la red de cuidado que ofrecemos a quienes confían en nosotros.

Estas Recomendaciones no son simplemente un conjunto de directrices estáticas, sino un llamado a la acción para todos los profesionales de la salud involucrados en el cuidado de las personas con DM. Incluso, en muchas ocasiones, las recomendaciones de sociedades científicas han permitido mejorar el acceso a los tratamientos y tecnologías.

Que estas Recomendaciones no solo guíen nuestra práctica clínica, sino que también nos inspiren a seguir trabajando juntos, traspasando límites y barreras, en pos del bienestar de nuestros pacientes con DM.

**Dra. Florencia Aranguren**

*Coordinadora del Comité de Nefropatía Diabética  
Sociedad Argentina de Diabetes*