

MINICONFERENCIA: Novedades en la insulinización en diabetes mellitus tipo 1

Coordinadora: Dra. Liliana Fazio

La insulinización en la era del monitoreo continuo de glucosa

Dr. Matías Re

Médico Clínico, especializado en Diabetes, La Plata, Provincia de Buenos Aires, Argentina

La insulinización en la era del monitoreo continuo de glucosa (MCG) representa un enfoque innovador en el manejo de la diabetes mellitus (DM). El MCG permite un seguimiento detallado de los niveles de glucosa en tiempo real, facilitando la optimización de la terapia insulínica. Admite ajustes precisos de dosis de insulina basados en patrones de glucosa, identifica momentos críticos de hipoglucemia e hiperglucemia, mejora la educación del paciente sobre su enfermedad y facilita la detección de errores en la administración de la insulina.

Para implementar estrategias de insulinización con MCG se puede iniciar con perfiles de glucosa basal y ajustar según sea necesario, utilizar las flechas de tendencia del MCG para anticipar cambios en los niveles de glucosa, ajustar la dosis de insulina según la actividad física y la ingesta de carbohidratos, y reevaluar y ajustar la terapia insulínica regularmente.

Los beneficios para los pacientes incluyen una mejoría en el control glucémico, reducción de la frecuencia de las hipoglucemias, incremento de la confianza y autonomía del paciente, y una mejor calidad de vida.

Sin embargo, también existen desafíos y consideraciones, como el costo y la accesibilidad del MCG, la necesidad de educación y capacitación para pacientes y profesionales, la interpretación adecuada de los datos del MCG, y la colaboración entre los pacientes y los profesionales para optimizar la terapia.

En conclusión, la insulinización en la era del MCG ofrece un enfoque personalizado y efectivo para el manejo de la DM. Los médicos especialistas en DM deben estar al tanto de las ventajas y desafíos del MCG para brindar la mejor atención posible a sus pacientes.

Palabras clave: diabetes; insulinización.

Bibliografía

- American Diabetes Association Professional Practice Committee; 7. Diabetes Technology: Standards of Care in Diabetes 2024. *Diabetes Care* 1 January 2024; 47 (Supp1): S126-S144. doi: 10.2337/dc24-S007.
- Beck RW, Riddlesworth T, Ruedy K, et al. Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: The DIAMOND Randomized Clinical Trial. *JAMA* 2017;317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975
- Galindo RJ, Aleppo G. Continuous glucose monitoring: The achievement of 100 years of innovation in diabetes technology. *Diabetes Res Clin Pract.* 2020 Dec;170:108502. doi: 10.1016/j.diabres.2020.108502.
- Maiorino MI, et al. Effects of continuous glucose monitoring on metrics of glycemic control in diabetes: a systematic review with meta-analysis of randomized controlled trials. *Diabetes Care* 2020;43(5):1146-1156. doi: 10.2337/dc19-1459.
- Yoo JH, Kim JH. Advances in continuous glucose monitoring and integrated devices for management of diabetes with insulin-based therapy: improvement in glycemic control. *Diabetes Metab J* 2023 Jan;47(1):27-41. doi: 10.4093/dmj.2022.0271.

MINI CONFERENCE: New developments in insulin treatment for type 1 diabetes mellitus

Coordinator: Dr. Liliana Fazio

Insulinization in the era of continuous glucose monitoring

Dr. Matías Re

Clinical Physician, specialized in Diabetes, La Plata, Province of Buenos Aires, Argentina

Insulinization in the era of Continuous Glucose Monitoring (CGM) represents an innovative approach to diabetes management. CGM enables detailed tracking of glucose levels in real-time, facilitating the optimization of insulin therapy. It allows for precise adjustments of insulin doses based on glucose patterns, identifies critical moments of hypoglycemia and hyperglycemia, improves patient education about their disease, and facilitates the detection of errors in insulin administration.

To implement insulinization strategies with CGM, one can start with basal glucose profiles and adjust as necessary, use CGM trend arrows to anticipate changes in glucose levels, adjust insulin doses according to physical activity and carbohydrate intake, and regularly reassess and adjust insulin therapy.

Benefits for patients include improved glycemic control, reduced frequency of hypoglycemia, increased patient confidence and autonomy, and improved quality of life.

However, there are also challenges and considerations, such as the cost and accessibility of CGM, the need for patient and professional education and training, proper interpretation of CGM data, and collaboration between patients and professionals to optimize therapy.

In conclusion, insulinization in the era of CGM offers a personalized and effective approach to diabetes management. Diabetes specialists must be aware of the advantages and challenges of CGM to provide the best possible care for their patients.

Key words: diabetes; insulinization.